دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
معاونت بهداشت
مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین

عوامل خطر حوادث ترافیکی

خطر حوادث ترافیکی و تلفات ناشی از آن درنتیجه ترکیبی از عوامل مرتبط با جاده، وسایل نقلیه و کاربران راه ها و تعامل این عوامل با یکدیگر ایجاد میشود .برخی از عوامل خطر در وقوع حادثه نقش دارند و بنابراین بخشی از شبکه علیتی بروز حادثه محسوب میشوند.

از سوی دیگر تعدادی از عوامل اثر تشدیدکنندگی بر پیامدهای حادثه داشته و منجر به شدت تروما و یا فوت کاربران جاده میگردند و از این رو بخشی از شبکه علیتی شدت مصدومیت و مرگ ناشی از حادثه طبقه بندی میشوند. برخی دیگر از عوامل خطرمانند سرعت میتواند در هر دو شبکه علیتی بروز حادثه و شدت مصدومیت نقش داشته باشند. تعیین عوامل خطر بروز حادثه وشدت مصدومیتها و مرگها در شناسایی مداخله های مناسب، پیشگیری و کاهش خطرات مرتبط با این عوامل اهمیت زیادی دارد.

مهمترین عوامل خطر حوادث ترافیکی عبارتند از:

- **سرعت بالا**
- **نپوشیدن کلاه ایمنی(موتور سیکلت، دوچرخه)**
- **نبستن کمربند ایمنی**
- **استفاده نکردن از صندلی مخصوص کودک در خودرو**
- **رانندگی بعد از مصرف الکل، مواد روان گردان و داروهای خواب آور**
- **رانندگی با خستگی و خواب آلودگی**
- **استفاده از تلفن همراه حین رانندگی**

منبع: راهنمای مراقبت حوادث ترافیکی

تهیه کننده:هنگامه سیمیاری؛ کارشناس برنامه جوانان

واحد سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس