پیام های بهداشتی تیرویید

- تیرویید بزرگترین غده درون ریز بدن است و عملکرد آن بر بسیاری از غدد دیگر موثر است.
- هورمون های تیرویییدی برای عملکرد درست و دقیق کل بدن ضروری است.
- بیش از ۲۰۰ میلیون بیمار مبتلا به اختلالات تیرویییدی در جهان در حال درمان هستند.
- بیماری کم کاری تیرویید نوزادان در کشور شایع است و تنها روش برای تشخیص زودرس آن، انجام غربالگری نوزادان در روزهای ۵-۳ تولد است.
- اختلالات تیرویییدی در زنان باردار شایع است و عدم درمان آن در سلامت جنین و مادر نقش بسزایی دارد.
- مهم ترین بیماری های تیرویید شامل کم کاری و پرکاری، گره ها، التهاب (تیروییدیت) و سرطان تیرویید است.
- اختلالات تیرویییدی در تمام سنین، هر دو جنس و همه جهان شایع است.
- مصرف بتادین برای ضد عفونی کردن در زن باردار، می تواند بر تیرویید جنین اثر منفی بگذارد.
- کمبود ید در غذای مصرفی روزانه می تواند باعث مشکلات تیرویید شود.
- همه بیماری های تیرویییدی قابل درمان هستند.
- احتمال بروز بیماری های تیرویییدی (به خصوص کم کاری تیرویید) در بیماران دیابتی بالاست.
- مصرف مستمر بعضی از داروها مثل آمیوداورون (داروی قلبی) و لیتیوم (داروی ضد افسردگی) احتمال بروز اختلالات تیرویییدی را افزایش می دهد.
- سلامت غده تیرویید در طبیعی بودن ضریب هوشی و رشد و نمو نوزادان و کودکان نقش اساسی دارد.
- بیماری کم کاری تیرویید در زنان جوان، می تواند موجب ناباروری شود.
- گاه افت تحصیلی در مدارس، نشانه ابتلا به بیماری های تیرویییدی در دانش آموز است.
- قبل از اقدام به بارداری از سلامت تیرویید خود باخبر شوید.
- به هیچ وجه، نباید مصرف داروهای تیرویییدی بدون دستور پزشک قطع شود، به خصوص در دوران بارداری.
- اختلالات تیرویییدی در زنان ۱۰ برابر بیش تر از مردان است.
- فقط ۵ درصد از گره های تیرویییدی بدخیم هستند.
- اختلالات دریافت ید خوراکی روزانه، بیماری های خود ایمن و التهاب های باکتریایی و ویروسی از عوامل خطر بروز بیماری های تیرویییدی هستند.
- سابقه فامیلی ابتلا به بیماری های تیرویید، از عوامل خطر بروز اختلالات تیرویییدی محسوب می شود.
- هنوز مدارک علمی معتبری در ارتباط با تاثیر طب های سنتی و سوزنی و هومیوپاتی در درمان بیماری های تیرویییدی وجود ندارد.
- مصرف دخانیات (سیگار، قلیان و ...) در بروز اختلالات تیرویییدی موثر است.

- **اختلالات تیروییید می تواند موجب تولید کم و یا زیاد هورمون های تیروکسین و تری یدو تیرونین شود و به همین دلیل کم کاری و پرکاری تیروییید ایجاد می کند.**