بیماری ایدز

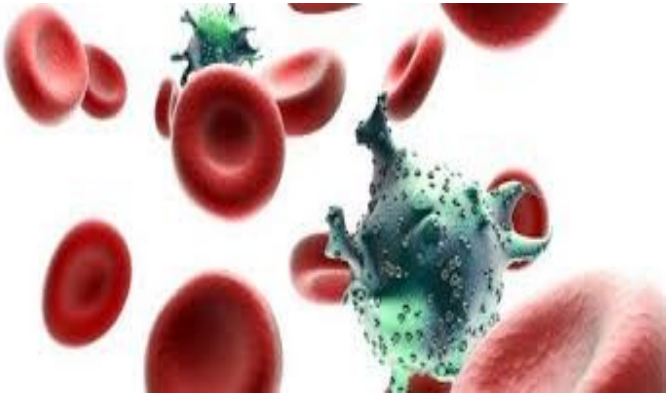
با توجه به گستردگی ایدز در تمام آحاد جامعه و پراکندگی جمعیت در اقصا نقاط کشور ، لزوم آموزش همه جانبه از سوی همه ی رده های بهداشتی بیش از پیش آشکار می شود .بنابراین ،درگیر شدن تمام سطح بهداشتی از پایین ترین سطح یعنی خانه های بهداشت تا بالاترین سطح یعنی وزارت بهداشت ،درمان و آموزش پزشکی ،امری گریز نا پذیر است.

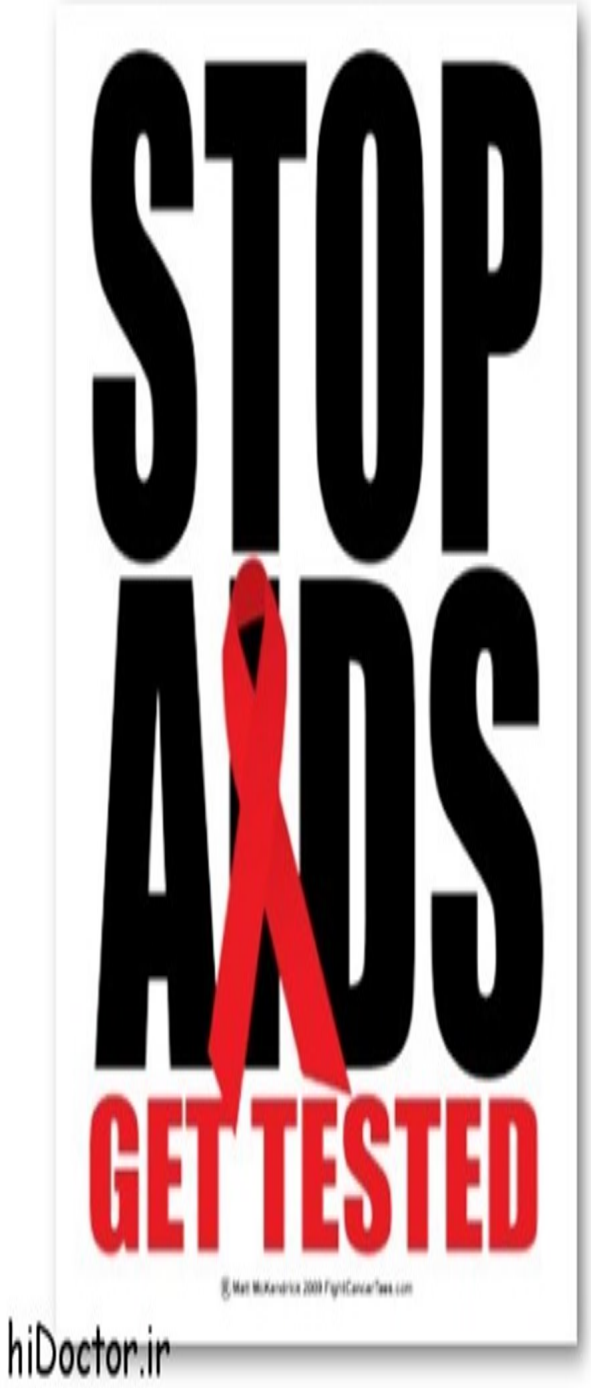


تعریف بیماری ایدز (AIDS)

عامل ایجاد کننده آن ویروسی است بنام اچ آی وی (HIV). ویروس اچ آی وی برای زنده ماندن باید وارد گلبولهای سفید شود.

این ویروس در مواجهه با مواد ضد عفونی کننده و حرارت ،در مدت کوتاهی از بین می رود .





راههای ورودویروس و انتقال بیماری

ایدز انتقال اچ آی وی

- خون وفرآورده های خونی آلوده
- تماس جنسی محافظت نشده با افراد آلوده
- از مادر مبتلا به ایدز به فرزند
- استفاده از سرنگ مشترک در تزریق مواد مخدر
- استفاده از سوزن یا وسایل آلوده برای خالکوبی یا حجامت به ویژه در افراد جوان

راههایی پیشگیری از ایدز

۱-شایعترین راه سرایت آمیزش جنسی است بنابر این بهترین راه پیشگیری از ایدز، پایبندی به اصول خانوادگی و اجتناب از بی بندو باری و نداشتن شریک جنسی متعدد است .

۲- عدم استفاده از سوزن یا سرنگ مشترک

۳- تزریق در مصرف کنندگان مواد مخدر تزریقی

۴- عدم استفاده از تیغ صورت تراشی ،خلال دندان و مسواک مشترک

۵- استفاده از وسایل شخصی در آرایشگاهها

۶- استریل کردن وسایل پزشکی ودندان پزشکی

۷- پرهیز از مواد مخدر داروهای روان گردان و الکل که می تواند سبب کاهش هوشیاری و خوشتن داری گردد و زمینه را برای بروز رفتارهای پر خطر فراهم سازد.



راههای تشخیصی بیماری ایدز

۱- تشخیص عفونت با کشف آنتی‌بادی سرمی بر علیه عامل ایجادکننده بیماری امکان پذیر است.

(تست HIVبه روش ELISA)

۲-آزمون آنتی‌بادی (HIV antibody)

۳- برای تشخیص سریع عفونت می‌توان از روش‌های حساس بررسی RNAویروس در پلاسما یا رروش کشف آنتی‌ژن HIVP24 (PCR)در گردش خون استفاده کرد.

