توجه این صفحه توسط پزشک معالج تکمیل می گردد :

نام و نام خانوادگی :

تشخیص احتمالی :

تشخیص قطعی :

زمان شروع وارفارین :

بیمارانیکه داروی ضد انعقاد خون خوراکی (وارفارین) مصرف می نمائید

لطفاء به نکات ذیل توجه فرمائید :

موفقیت در درمان شما بستگی به تنظیم صحیح مقدار وارفارین دارد . این دارو همانطور که می تواند سبب خطرات جدی مانند خونریزی (در صورت مصرف بیش از حد) شود، همچنین می تواند منجر به ایجاد لخته روی دریچه های قلب (در صورت مصرف کمتر از حد) نیز گردد . وارفارین یک داروی حیاتی برای شما می باشد و کوچکترین اهمال در تنظیم

دقیق آن می تواند سبب ضایعات جبران ناپذیر در شما گردد ، لذا تقاضا می شود در رابطه با مصرف این دارو به توصیه های ذیل توجه شود .

۱.قرص ضد انعقاد را هر روز در ساعت معین (معمولاً بین ساعت ۸ و۹ صبح) بخورید.

۲.کارت شناسایی مبنی بر استفاده از داروهای ضد انعقادی همراه داشته باشید.

۳.هیچ یک از نوبتهای آزمایش خون را فراموش نکنید. منظور از آزمایش خون،آزمایشی به نام (پی–تی pt) یا زمان پروترومبین است که پزشک بر اساس جواب این آزمایش مقدار قرصی را که باید مصرف کنید،

تعیین می کند و این آزمایش باید با فواصلی که پزشک تعیین می کند به طور مرتب انجام شود.

۴.هیچ کدام از داروهای زیر را بدون اجازه پزشک مصرف نکنید، ویتامین ها،داروهای سرماخوردگی، آنتی بیوتیک ها، آسپرین ،کلیه مسکن ها

۵.قبل از مصرف داروهایی که بدون نسخه پزشک به فروش می رسند ، باید با پزشک مشاوره کرد.

۶.در صورت نیاز به مصرف دارو های ذیل حتما با پزشک خود مشورت کنید : استامینوفن ، آلوپرینول ، آمیودارون ، آمی ترپتیلین ، کوتریموکسازول ، دی پیریدامول، لوتیروکسین ، کلوفیبریت، ایندومتاسین ، کتونازول

۷.مصرف وارفارین را بدون اجازه پزشک یا پرستار متوقف نکنید.

۸. قبل ازکشیدن دندان یا جراحی های غیر فوری با پزشک مخصوص خود تماس بگیرید.

۹. در صورتی که بعد از مصرف دارو هر یک ازحالت های زیر در شما به وجود آمد بلافاصله به پزشک خود مراجعه کنید:

- حالت غش، گیجی، یا ضعف زیاد.
- سردرد یا درد شدید معده
- ادرار قهوه ای یا قرمز
- کبودی ها و خون مردگی هایی که اندازه آن ها بزرگ می شود.

- خونریزی از بینی یا خونریزی غیر عادی از هر قسمت بدن که متوقف نمی شود.
- مدفوع قرمز یا سیاه
- حاملگی

۱۰. بسیار مراقب باشید صدماتی که باعث خونریزی می شوند در شما ایجاد نگردد .

۱۱. به هر دلیلی که به پزشک مراجعه میکنید این دفترچه را همراه خود ببرید وبه پزشک ارائه دهید.

۱۲. مصرف دارو را خود سرانه کاهش یا افزایش ندهید ، همیشه دارو را درست همانطوریکه تعیین شده مصرف کنید و از کم یا زیاد کردن آن بدون مشاوره با پزشک خود ، خوداری فرمائید

۱۳. دارو را از دسترس اطفال دور نگهدارید

۱۴. دارو را در ظروف نفوذناپذیر و دور از نور نگهدارید

۱۵. دو روز قبل از آزمایش pt سبزیجات مصرف نکنید .

۱۶. سعی کنید ذخیره چند روزه دارو را با خود همراه داشته باشید (به ویژه در مسافرت) .

۱۷. بهتر است دارو همزمان با غذا یا سایر دارو های دیگر مصرف نشود تا سرعت جذب و زمان اثر آن مختل نشود .

۱۸. هیچوقت مقادیر چند روزه را یکجا مصرف نکنید

۱۹. در صورتیکه مصرف یک روز را فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز دارو را مصرف

کنید ولی در صورتیکه روز بعد متوجه شدید هرگز میزان مصرف را دو برابر نکنید بلکه بلافاصله با پزشک معالج خود تماس بگیرید .

۲۰. در صورتیکه مصرف دارو را در چند روز متوالی فراموش کردید حتما با نظر پزشک خود و کنترل pt دارو را مصرف کنید .

۲۱. از مصرف زیاد غذاهای حاوی مقادیر زیاد ویتامین k (ماهی ، روغن ماهی ، سبزیجات ، پیاز ، جگر، گل کلم ، اسفناج ، لوبیا ، و باقلا) ، ویتامین c ، دخانیات ، مشروبات و بستنی تا حد امکان خوداری نمائید

۲۲. چنانچه احتیاج به هر نوع عمل جراحی یا معالجه دندانپزشکی داشتید قبلا با پزشک معالج مشورت کنید

۲۳. در صورت خونریزی از لثه ، سرفه یا خلط خونی ، خونریزی از بینی ، قرمز شدن ادرار ، قرمز یا سیاه شدن مدفوع ، خونریزی با لکه های زیر پوستی ، یبوست طولانی مدت ، تورم بدنبال مصرف این دارو و یا هر علامت غیر عادی دیگر بلافاصله به پزشک مراجعه کنید

مصرف در خانمها

۱.زنان نیز همچون مردان می توانند با رعایت مسائل ذیل از وارفارین استفاده نمایند .

۲.سعی شود تا حد امکان از IUD (وسیله ای برای جلوگیری از بارداری) در صورت مصرف وارفارین استفاده نشود .

۳.در صورت خونریزی بیش از حد معمول در دوران قاعدگی بلافاصله به پزشک اطلاع دهند .

۴.در صورتیکه قاعدگی شما حدودا دو هفته عقب افتاده است و احتمال حاملکی وجود دارد به پزشک خود اطلاع دهید.

۵.به علت عبور مشتقات وارفارین تمایل به حاملگی دارید با پزشک خود جهت جایگزینی داروی دیگری مشورت نماید .تصمیم در این خصوص بر عهده پزشک می باشد .

۶.در صورت مصرف وارفارین از شیر دادن به کودک خود ، خودداری نمائید و در صورت ضرورت باید با احتیاط کامل آن را مصرف کنید و در اینصورت لازم است کودک شما نیز تحت نظر پزشک باشد .

تاریخ مراجعه	PT	INR	میزان داروی تجویزی	پزشک معالج

تاریخ مراجعه	PT	INR	میزان داروی تجویزی	پزشک معالج

تاریخ مراجعه	PT	INR	میزان داروی تجویزی	پزشک معالج

تاریخ مراجعه	PT	INR	میزان داروی تجویزی	پزشک معالج

تاریخ مراجعه	PT	INR	میزان داروی تجویزی	پزشک معالج

تاریخ مراجعه	PT	INR	میزان داروی تجویزی	پزشک معالج