



Course Plan

طرح دوره

کارورزان بخش زنان

مرکز آموزشی درمانی کوثر

طرح دوره کارورزی Course Plan

تعریف دوره:

کارورزی زنان و مامایی برای دانشجویانی که دوره علوم پایه، فیزیوپاتولوژی و کارآموزی بخش زنان را با موفقیت طی کرده اند طراحی شده است. کارورز زنان به دانشجوی مرحله پایانی دکترای عمومی پزشکی اطلاق می شود که آموزشهای نظری و دوره عملی کارآموزی زنان را به پایان رسانده و مجاز به آموزش و کسب مهارت در کاربرد آموخته های خود تحت نظارت اعضای هیأت علمی برای کسب مهارتهای حرفه ای در رشته زنان به عنوان یک پزشک عمومی است.

مدت دوره: دو ماه برای خانمها و دوماه برای آقایان

پیش نیاز: گذراندن دوره علوم پایه، فیزیوپاتولوژی و کارآموزی بخش زنان

محل اجرای دوره: مرکز آموزشی درمانی کوثر دانشگاه علوم پزشکی قزوین

مدرسین: اعضای هیأت علمی گروه زنان

ردیف	نام و نام خانوادگی	عنوان
1	دکتر فاطمه لالوها	عضو هیات علمی - متخصص زنان و زایمان - دانشیار
2	دکتر عزت السادات حاج سید جوادی	عضو هیات علمی - متخصص زنان و زایمان - دانشیار
3	دکتر شکوه السادات حاجی سید ابوترابی	عضو هیات علمی متخصص زنان و زایمن - فلوشیپ پریناتولوژی - استادیار
4	دکتر خدیجه علمی زاده	عضو هیات علمی متخصص زنان و زایمن - فلوشیپ انکولوژی - استادیار
5	دکتر فریده موحد	عضو هیات علمی - متخصص زنان و زایمان - دانشیار
6	دکتر معصومه داداشعلیها	عضو هیات علمی - متخصص زنان و زایمان - استادیار

اهداف این مجموعه

- ۱- آشنایی با وظایف عمومی، اختصاصی کارورزان در بخش زنان
- ۲- آشنایی با مقررات داخلی بخش زنان
- ۳- آشنایی با عناوین درسی ضروری منطبق بر اهداف آموزشی موجود در کوریکولوم کارورزی
- ۴- آشنایی با فعالیتهای آموزشی روزانه بخش
- ۵- آشنایی با اقدامات تشخیصی درمانی ضروری
- ۶- آشنایی با نحوه ارزشیابی در بخش و ارزیابی پایان دوره
- ۷- آشنایی با منابع آموزشی و رفرانسههای بخش زنان

هدف کلی

کسب مهارتهای شناختی، نگرش و کاربردی لازم در شناخت بیماریها و یادگیری اصول پیشگیری و درمان بیماریهای شایع طب زنان و مامایی

اهداف اختصاصی

کارورزان پزشکی بخش زنان بعد از پایان دوره کارورزی علاوه بر تمرین مهارتهای کسب شده در دوره کارآموزی باید توانایی های زیر را کسب کنند:

- ۱- توانایی مصاحبه با بیمار و گرفتن شرح حال و تهیه problem list
- ۲- توانایی تعیین تشخیصهای افتراقی بیمار بر اساس یافته های شرح حال و معاینه بالینی (در مورد معاینه واژینال اینترن آقا معاف است)
- ۳- مهارت در درخواست آزمایشات پاراکلینیک لازم براساس اولویتهای تشخیصی
- ۴- کسب مهارت در نسخه نویسی بیماریهای شایع زنان
- ۵- کسب مهارت در تهیه خلاصه پرونده براساس پروتکل تعیین شده
- ۶- توانایی تشخیص و انجام اقدامات اولیه درمانی اورژانسهای مامایی و زنان (خونریزیها، شکم حاد جراحی، سقط، پارگی زودرس کیسه آب، عفونتها، پراکلامپسی)

- ۷- کسب مهارت در انجام اینداکشن لیبر و کنترل سیر زایمان تحت نظر دستیار
- ۸- کسب مهارت در انجام زایمان واژینال (حداقل ۸ مورد) تحت نظر دستیار
- ۹- توانایی ترمیم اپیزیوتومی (حداقل ۵ مورد) تحت نظر دستیار
- ۱۰- توانایی انجام تست فرن و نیتراژین و تست آمینوشور
- ۱۱- تزریق سولفات منیزیم در بیماران پراکلامپسی- توانایی تشخیص مسمومیت با سولفات -توانایی اداره مسمومیت با سولفات
- ۱۲- کسب مهارت در احیای نوزاد
- ۱۳- کسب مهارت در انجام و تفسیر NST
- ۱۴- توانایی انجام پاپ اسمیر به روش conventional و liquid base
- ۱۵- کسب مهارت در در جاگذاری IUD با نظارت دستیار
- ۱۶- توانایی تشخیص و انجام اقدامات اولیه درمانی و نسخه نویسی در بیماری های شایع زنان و بیماری های مامایی (خونریزیهای مامایی و ژنیکولوژی، عفونتهای مامایی و زنان، دردهای شکمی، بدخیمی های ژنیکولوژی، نازایی)
- ۱۷- توانایی تشخیص و درخواست آزمایشات لازم و اقدامات درمانی اولیه در زنان با حاملگی پرخطر (پراکلامپسی، دیابت، چندقلویی، IUD، پره ترم)
- ۱۸- چگونگی برخورد با خانم باردار مشکوک به کووید
- ۱۹- توانایی انجام **درمان دو دستی رحم در بیماران ژنیکولوژی**
- ۲۰- توانایی انجام معاینه لگنی در خانم های باردار

همچنین کارورز باید جهت مراقبت از بیماران وظایف ذیل را بدرستی انجام دهد:

- ۱- ویزیت بیماران بستری در بخش و گرفتن شرح حال و معاینه قبل از دستیار
- ۲- نوشتن برگه سیر بیماری روزانه
- ۳- نوشتن دستورات پزشکی تحت نظارت دستیار
- ۴- نوشتن خلاصه پرونده ها
- ۵- نوشتن برگه های مشاوره تحت نظارت دستیار
- ۶- نوشتن برگه های درخواست آزمایشات پاراکلینیک و تصویربرداری
- ۷- حضور بر بالین بیماران بدحال و آنها که نیاز به مراقبت ویژه دارند.
- ۸- همراهی با بیماران بدحال هنگام انتقال آنها به بخش های دیگر

مقررات کلی دوره آموزشی زنان و شرح وظایف کارورز

در ابتدای ورود به بخش در جلسه ای با حضور کارورزان، دستیار مسئول برنامه کارورزی و میثول واحد آموزش مرکز آموزشی درمانی کوثر، برنامه ریزی و تقسیم بندی کارورزان را جهت آموزش در کلیه بخشهای مختلف بیمارستان انجام می دهد (۱- شامل بخش های پر خطر شامل درمانگاه های ژنیکولوژی، پره ناتال، نازایی، انکولوژی، حاملگی های پرخطر، ۲- اتاق زایمان، ۳- پذیرش، ۴- بخش پست پارتوم، جراحی، اورژانس، الکتیو)

برنامه کشیک های کارورزان توسط نماینده کارورزان تهیه و در اختیار واحد آموزش قرار میگیرد. سپس در یک جلسه دو ساعته دستیار مسئول برنامه های کارورزی، نحوه برخورد و order نویسی برای بیماران اورژانس بخش زنان و مامایی را به کارورزان آموزش میدهد. در نهایت اهداف آموزشی، برنامه های آموزشی بخش و نحوه ارزشیابی پایان دوره به آنان اعلام شده و log book کارورزی در اختیار آنان قرار میگیرد.

جلسه توجیهی با حضور اتند، مسئول آموزش کارورزان در بدو ورود به بخش ارائه توضیحات لازم جهت برنامه های آموزشی طی دوره دو ماهه، نمره ارزیابی کارورزان در طی دوره و همچنین نمره ارزشیابی کارورزان در انتهای دوره و چگونگی برگزاری آزمون پایان دوره به صورت (mini cex و شفاهی)

وظایف و برنامه آموزشی کارورزان از ساعت ۷:۳۰ دقیقه صبح الی ۱۲:۳۰ دقیقه به قرار زیر است:

برنامه آموزشی و وظایف کارورزان بخش زنان به قرار زیر است:

۱. حضور در گزارش صبحگاهی ساعت ۸-۹ و ارائه گزارش یک بیمار
۲. حضور در درمانگاه ها و بخش های مورد نظر بر اساس برنامه از پیش تدوین شده
۳. وظیفه کارورز در بخش ها گرفتن شرح حال، معاینه فیزیکی و order نویسی و بررسی سیر درمانی بیماران و تزریق سولفات منیزیم می باشد و درموقع ترخیص خلاصه پرونده بیمار را تکمیل نماید.
۴. وظیفه کارورزان در درمانگاه گرفتن شرح حال و معاینه ژنیکولوژی، نسخه نویسی، درخواست آزمایشات، درخواست مشاوره، مشاوره کنتراسپشن، سمع قلب جنین، انجام تست پاپ اسمیر و جاگذاری IUD تحت نظارت دستیار یا اتند درمانگاه می باشد.
۵. وظیفه کارورزان در بخش لیبر و زایمان کنترل قلب جنین، کنترل سیر زایمان، انجام زایمان طبیعی و ترمیم اپیزیوتومی تحت نظارت دستیار است.

۶. وظیفه کارورزان در پذیرش: ویزیت بیماران، گرفتن شرح حال، معاینات لازم، شناسایی بیماران پرخطر و معرفی بیماران به رزیدنت مسئول
۷. حضور در بخش در تمام روزهای هفته و در جمعه و تعطیلات رسمی جهت کشیک‌ها الزامی است. (تایید توسط دستیار پزشک الزامی است)
۸. حضور یک اینترن خانم در قسمت اورژانس به صورت مستقیم الزامی است.
۹. هرگونه جابجایی در برنامه‌های اینترنی و کشیک با اطلاع دستیار ارشد و معاونت آموزشی بخش است.
۱۰. برنامه آموزشی کارورزان بین ساعت‌های ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰ است.
۱۱. مسئولیت آموزش و حضور و غیاب کارورز برعهده رزیدنت کشیک است.
۱۲. کشیک کارورزان ۱۰ کشیک در ماه است که بر حسب تعداد کارورز و برنامه آموزشی و امکانات رفاهی تنظیم میشود.

برنامه آموزشی

۱. ارائه کنفرانس کارورزی بر اساس اهداف آموزشی پس از پایان گزارش صبحگاهی با حضور اتند مسئول آموزش و دستیاران و کارورزان
 ۲. حضور در کنفرانس مورتالیتی و مریدیتی مادران
 ۳. حضور در جلسات tumor board هر ماه یکبار
 ۴. حضور در ژورنال کلاب روزهای چهارشنبه پس از پایان گزارش صبحگاهی ماهی ۱ بار انجام می شود
 ۵. حضور در کنفرانس اساتید که ماهیانه برگزار می شود
 ۶. حضور در کنفرانس های رزیدنتی که پس از پایان گزارش صبحگاهی انجام می شود
 ۷. حضور در گراند راند روزهای چهارشنبه ساعت ۸ صبح با حضور تمام اتند ها
- *حضور کارورزان در کلیه جلسات آموزشی دیگر مثل کنفرانس کارورزی، کنفرانس های مشترک با گروه های دیگر و سمینار ها الزامی است.
- *کارورزان موظف به پرکردن Log book در طی دوره و ارائه آن به واحد آموزش در پایان دوره آموزشی می باشند.
- *راند روزانه اینترنهای بخش توسط اتند کشیک از ساعت ۱۰:۳۰-۹:۳۰ صبح
- *برگزاری کلاس روزانه توسط اعضای هیات علمی بدو ارتباط با مباحث مهم و پر کاربرد بخش زنان از ساعت ۱۳-۱۲

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارورزان:

۱. حفظ و رعایت شئون شرعی و اخلاقی پزشکی در کلیه ساعات حضور در بخش
۲. رعایت مقررات داخلی بخش و گروه
۳. پوشیدن روپوش تمیز و آراسته و نصب کارت شناسایی حاوی مشخصات به روپوش
۴. حسن رابطه با اساتید، بیماران، پرسنل و دستیاران
۵. برخورد مناسب با بیمار و همراهان او
۶. کسب اجازه از بیمار برای مصاحبه و معاینه
۷. حضور به موقع در جلسات گزارش صبحگاهی، درمانگاه و ویزیت بخش
۸. ثبت صحیح شرح حال، معاینه بالینی، لیست مشکلات و تشخیص های افتراقی در پرونده بیماران

روشهای آموزشی کارورزان در بخش زنان

۱. آموزش در گزارش صبحگاهی
۲. آموزش در کنفرانس کارورزی، کنفرانس کارآموزی، کنفرانس دستکاری، کنفرانس اساتید
۳. آموزش در بالین بیماران بستری
 - راند رزیدنتی
 - راند اتندینگ
 - گراند راند
۴. آموزش بیماران سرپایی شامل:
 - الف) درمانگاه های پره ناتال و ژنیکولوژی - نازایی و تنظیم خانواده تحت نظارت دستیار و اتند
 - ب) آموزش طب سرپایی در درمانگاه مرکز بهداشتی درمانی علی آباد

*****مواد آموزشی:** رایانه، اسلاید، ماکت، power point، بیمار، بیمار نما

روشهای ارزشیابی کارورزان:

قسمتی از نمره ارزشیابی در پایان دوره کارآموزی بر اساس عملکرد کارورز - نحوه حضور در بخش و کشک برنامه های آموزشی - حضور و غیاب و رعایت قوانین آموزشی - نحوه رفتار با اساتید، دستیاران، بیماران و پرسنل بخش - ارائه کنفرانس به صورت پرسش و پاسخ باحضور **اتند کشیک**

امتحان عملی به صورت انجام زایمان طبیعی با حضور اتند و امتحان در درمانگاه با معرفی بیمار و چگونگی برخورد و اداره بیمار انجام می شود نیز بررسی Log book کارورزان در پایان دوره لحاظ خواهد شد.

*** حداقل نمره قبولی = ۱۲ بر اساس باید های یادگیری مبتنی بر اهداف آموزشی**

*** تعداد دفعات مجاز غیبت در بخش دو روز**

رفرنس های مورد استفاده برای آموزش و ارزشیابی کارآموزان:

۱- آخرین چاپ **backman**

۲- آخرین چاپ کتاب ویلیامز

۳- آخرین چاپ کتاب نواک