بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه (CCU)	**تعداد واحد: ۱**
مقطع : کارشناسی	**مدت زمان ارائه درس: ۵ روز**
پیش نیاز: کارآموزی بزرگسالان سالمندان ۳-۱	
مسئول برنامه: دکتر محمدعلی سلیمانی	

هدف کلی

افزایش سطح بهینه علمی و عملی دانشجویان در جهت بررسی و برآورده نمودن کامل نیازهای بیمار، تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت‌ها، دست‌یابی بـه مراقبت‌های کامل تخصصی، آشنایی با تحولات و تکنولوژی نوین و کاربرد یافته‌های علمی در مراقبت از بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه قلبی با تأکید بر عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت بیماران

اهداف اختصاصی

در پایان این کارآموزی انتظار می‌رود دانشجو تحت نظر استاد بالینی:

۱. با تجهیزات بخش مراقبتهای ویژه قلب از قبیل سیستم مانیتورینگ، دستگاه های ثبت الکتروکاردیوگرام، الکترو شوک، ضربان ساز قلب آشنا شود.

۲. انواع تکنیک های ثبت نوار قلب (استاندارد، لانگ، راست، پوستریور) را انجام دهد.

۳. مانیتورینگ صحیح بیماران در بخش های مراقبت های ویژه قلب را انجام دهد.

۴. تست های تشخیصی تهاجمی و غیر تهاجمی رایج مانند تست ورزش، اکوکاردیوگرافی، کاتتریسم در بخش را مشاهده نموده و قادر به ارائه مراقبت پرستاری قبل، حین و بعد از تستها باشد.

۵. قادر به تفسیر آزمایشات بیماران از قبیل مارکرهای قلبی، عوامل خطر بیماری های قلبی مانند لیپیدها خون و ....باشد.

۶. بیمار بستری در بخش CCU را بررسی نموده و تشخیص های پرستاری را لیست نماید.

۷. مراقبت پرستاری از بیماران بستری در بخش را بر اساس تشخیص های پرستاری از هنگام بستری تا زمان ترخیص انجام دهد.

۸. مراقبت از مددجوی مبتلا به اختلالات قلبی و عروقی مانند بیماری عروق کرونر، آنژین صدری، انفارکتوس میوکارد، نارسایی قلبی، آریتمی های قلبی و سایر بیماری های شایع را انجام دهد.

۹. الکتروکاردیوگرام طبیعی و مشکلات مربوط به اختاللات ایجاد و هدایت ریتم را تشخیص دهد.

۱۰. با داروهای مصرفی جهت درمان بیماری ها و کنترل دیس ریتمی‌ها و مراقبت های پرستاری مربوطه آشنا شده و دستورات دارویی بخصوص انفوزیونهای وریدی مانند دوپامین ، دوبوتامین ، نیتراتها ، هپارین، ترومبوالیتیک ها را از نظر تنظیم دارو، کنترل عوارض دارویی و .... بطور دقیق اجرا نماید.

۱۱. احیا قلبی ریوی و مراقبت های بعد از احیا را انجام داده و در صورت مواجهه، با نظارت استاد در انجام عملیات احیا به پرستار مسئول کمک نماید.

۱۲. از بیماران دارای پیس میکر قلبی مراقبت به عمل آورد.

۱۳. با مفاهیم بحران فشار خون آشنا و مراقبت های پرستاری از بیماران مبتلا به بحران فشار خون را انجام دهد.

۱۴. آموزش‌های حین ترخیص با تأکید بر عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت ارایه دهد.

۱۵. شیوه سالمندی موفق را به بیماران علیرغم ابتلا به بیماری‌های قلب و عروق اموزش دهد.

۱۶. احتیاط‌های لازم در خصوص فرزندآوری (در زنان سنین باروری با لحاظ میزان درگیری سیستم قلبی عروقی) را به بیماران واجد الشرایط آموزش دهد.

وظایف و مسؤولیتهای کارآموزان/ کارورزان در دوره بالینی (سیاستها و ضوابط دوره):

۱. اصول مربوط به پیشگیری از انتشار عفونت را رعایت نمایند.

۲. در طی حضور در محیط در نظر گرفته شده جهت برگزاری کارآموزی فوق، از ماسک استفاده نمایند و فاصله فیزیکی را رعایت نمایند.

۳. نکات اخلاقی (صداقت، راست‌گویی، حفظ خلوت و اسرار، احترام به عقاید مددجو و....) را مورد توجه قرار داده و رعایت نماید.

۴. در محدوده قوانین و مقررات حرفه‌ای عمل کرده، مسئولانه و با علاقه انجام وظیفه کند.

۵. زمان تعیین شده برای حضور در محیط کارآموزی را رعایت فرمایید.

۶. با استاد و دیگر اعضاء تیم درمانی بطور صحیح ارتباط برقرار کرده و همکاری نماید.

۷. تکالیف محوله را به موقع انجام و تحویل دهد.

۸. .اصول صحیح صرفه جویی را در استفاده از وسائل مصرفی و غیر مصرفی بکار گیرند.

روش آموزش

- راند پرستاری
- تعلیم و تمرین
- مطالعات موردی
- کنفرانس های بالینی دانشجویی

شرایط اجراء

- بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه قلبی، وسایل و تجهیزات بخش

آموزش دهنده

- اساتید بخش: دکتر سلیمانی و آقای جهانی

منابع اصلی درسی

۱- اصول مراقب های پرستاری ویژه CCU-ICU- دیالیز تالیف دکتر محمدرضا عسگری و محسن سلیمانی، انتشارات جامع نگر، آخرین ویرایش

2- Brunner and Sunddarth's text Book OF Medical Surgical nursing (last edition)

3-Morton, P.G., Fontaine, D., Hudak, C.M. and Gallo, B.M., 2017. Critical care nursing: a holistic approach. Lippincott Williams & Wilkins.

4-https://www.uptodate.com/

ارزشیابی

- مشاهده مستقیم مهارت‌های بالینی به طریق DOPS، ارزیابی کنفرانس های بالینی، میزان مشارکت و تعامل دانشجو با تیم درمانی در انجام وظایف محوله

❖ **نحوه محاسبه نمره کل**

۱) حضور فعال در کارآموزی ٪ ۷۵
۲) پاسخ به سوالات بالینی استاد ۱۰٪
۳) شرکت فعال در کنفرانس گروهی ۱۰٪
۴) ارائه روزانه گزارش کار ۵٪

❖ **مقررات**

- حداقل نمره قبولی ۱۲
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس مطابق با قوانین دانشکده

جدول زمانبندی روش تدریس و برنامه ریزی آموزشی

جلسه و تاریخ	نام بخش	اهداف	برنامه روزانه	تکالیف / کنفرانس	نحوه ارزیابی	مدرس
اول	CCU	آشنایی با بخش مراقبت‌های ویژه قلبی	آشنایی دانشجویان با تجهیزات و امکانات بخش مراقبت های ویژه قلبی	تعیین کنفرانس های بالینی دانشجویان	-	سلیمانی - ملکی
اول	CCU	آشنایی با بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونر و مراقبت های پرستاری آن	انتخاب بیماران مبتلا به سندرم حاد کرونر، اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی، بررسی نتایج تست های آزمایشگاهی، نوار قلب و انجام مراقبت‌های پرستاری مربوطه	مطالعه بیمار مبتلا به ACS و مراقبت های پرستاری آن	DOPS	سلیمانی - ملکی
دوم	CCU	مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به بلوک‌های قلبی	انتخاب بیماران مبتلا به انواع بلوک های قلبی، اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی، بررسی نتایج تست های آزمایشگاهی، نوار قلب و انجام مراقبت های پرستاری مربوطه	مطالعه بیمار مبتلا به بلوک‌های قلبی و مراقبت های پرستاری آن	DOPS	سلیمانی - ملکی
دوم	CCU	مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به اختلالات دریچه‌ای	انتخاب بیماران مبتلا به اختلالات دریچه‌ای، اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی، بررسی نتایج تست‌های آزمایشگاهی، نوار قلب و انجام مراقبت های پرستاری مربوطه	مطالعه بیمار مبتلا به اختلالات دریچه ای و مراقبت های پرستاری آن	DOPS	سلیمانی - ملکی
سوم	CCU	مراقبت پرستاری از بیمار دارای پیس‌میکر	انتخاب بیماران دارای پیس‌میکر، اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی، بررسی نتایج تست های آزمایشگاهی، نوار قلب و انجام مراقبت‌های پرستاری مربوطه	پیس میکر قلبی و مراقبت های آن همراه با آموزش به بیمار	DOPS	سلیمانی - ملکی

جلسه و تاریخ	نام بخش	اهداف	برنامه روزانه	تکالیف / کنفرانس	نحوه ارزیابی	مدرس
سوم	CCU	مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به بیمارهای عفونی قلب	انتخاب بیماران مبتلا به اختلالات عفونی، اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی، بررسی نتایج تست های آزمایشگاهی، نوار قلب و انجام مراقبت‌های پرستاری مربوطه	مطالعه بیمار مبتلا به اختلالات عفونی (اندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت) و مراقبت های پرستاری آن	DOPS	سلیمانی - ملکی
چهارم	CCU	مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به آریتمی‌های قلب	انتخاب بیماران دارای آریتمی، اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی، بررسی نتایج تست های آزمایشگاهی، نوار قلب و انجام مراقبت های پرستاری مربوطه	مطالعه بیمار ان مبتلا به اختلالات ریتم و مراقبت های پرستاری آن	DOPS	سلیمانی - ملکی
چهارم	CCU	آشنایی با داروهای رایج در بخش مراقبت‌های ویژه	بررسی داروهای رایج متناسب با نوع اختلال قلبی و انجام مراقبت‌های پرستاری مربوطه	مراقبت‌های پرستاری در تجویز داروهای رایج در بخش مراقبت‌ای ویژه قلبی	DOPS	سلیمانی - ملکی
پنجم	CCU	آشنایی با مراقبت‌های پرستاری قبل، حین و بعد از آنژیوگرافی/ CABG	انتخاب بیماران کاندید آنژیوگرافیCABG / و انجام مراقبت های پرستاری مربوطه	آنژیوگرافی و مراقبت‌های پرستاری ان	DOPS	سلیمانی - ملکی
پنجم	CCU	ارزشیابی	ارزشیابی پایانی	-	DOPS	سلیمانی - ملکی