Qazvin University Of Medical Sciences

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی قزوین

نام درس: پرستاری حرفه ای: مفاهیم پایه ۱	**تعداد واحد: ۱**
مقطع : کارشناسی	**مدت زمان ارائه درس: ۱۷ ساعت**
پیش نیاز: اصول و مهارت های پرستاری	
مدرسن: دکتر مریم مومنی Momeni65@gmail.com	

هدف کلی درس: آشنایی با برخی مفاهیم پایه در پرستاری و نقش آنها در ارائه مراقبت حرفه ای به مددجویانن، توانایی استفاده از دانش مفاهیم پرستاری و مدل های مراقبتی در عملکرد پرستاری خود در عرصه های مختلف مراقبت از مددجویان و خانواده های آنها.

رئوس مطالب :

۱) معرفی حرفه پرستاری
۲) سلامتی و بیماری
۳) انسان
۴) محیط
۵) فلسفه پرستاری و مراقبت و مدل های ارائه آن
۶) ارتباط
۷) همدلی
۸) شفقت
۹) تنیدگی و سازگاری
۱۰) خواب
۱۱) درد
۱۲) سالمندی

هدف کلی

مفاهیم اصلی پرستاری، انسان، محیط و سلامت را شرح دهد.

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- حرفه پرستاری (تعریف پرستاری، نقش های پرستار و تاریخچه پرستاری در ایران و جهان) را شرح دهد.
- سلامت و بیماری و عوامل موثر بر آنها و سطوح پیشگیری را شرح دهد.
- مفهوم انسان و نیازهای انسان را شرح دهد.
- مفهوم محیط را تعریف نماید.
- فلسفه پرستاری و مراقبت و انواع آنرا شرح دهد.
- مدل های مراقبتی انسانگرایانه، کل نگر، بیمار محور، خانواده محور و جامعه محور را مقایسه نماید.

❖ **هدف کلی**

اصول ارتباط را شرح دهد.

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- ارتباط و اهمیت آنرا تعریف نماید.
- عناصر فرایند ارتباط را نام ببرد.
- شکل های ارتباط و مدل های آنرا توضیح دهد.
- قلمرو و فضای شخصی را شرح دهد.
- ارتباط با بیماران دارای نیازهای خاص را شرح دهد.
- همدلی و اهمیت آنرا تعریف نماید.
- مراحل و مولفه های همدلی را توضیح دهد.
- شفقت و اهمیت شفقت ورزی در پرستاری را شرح دهد.
- خستگی ناشی از شفقت ورزی و راهکارهای مراقبت از خود در مقابل آن را شرح هد.

❖ **هدف کلی**

مفهوم خواب و نحوه اداره بیماران مبتلا به اختلالات خواب را شرح دهد.

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- چرخه خواب و بیداری و مکانیسم های تنظیمی آن را شرح دهد.
- مراحل چرخه خواب طبیعی را شرح دهد.
- اختلالات شایع خواب را شرح دهد.
- مداخلات پرستاری برای ارتقای چرخه های خواب طبیعی تدوین نماید.

❖ **هدف کلی**

تنیدگی و سازگاری را شرح دهد.

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- استرس و استرسور را تعریف نماید.
- علایم استرس را شرح دهد.
- سندروم عمومی سازگاری را شرح دهد.
- روش های مقابله با استرس را شرح دهد.
- راهبردهای تقویت تاب آوری بویژه در شرایط بحرانی را بکار بندد.

❖ هدف کلی

مفهوم درد و نحوه اداره بیماران مبتلا به درد را شرح دهد.

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- فیزیولوژی درد را شرح دهد.
- انواع درد را شرح دهد.
- ویژگی های درد حاد و مزمن را شرح دهد.
- مدل ها و ابزارهای بررسی درد را شرح دهد.
- روش های مختلف دارویی و غیردارویی مدیریت درد و نقش پرستار در تجویز آنها را شرح دهد.

❖ هدف کلی

سالمندی و تغییرات آن را شرح دهد.

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- تئوری های سالمندی را بیان کند.
- تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک در سالمندان را شرح دهد.
- نیازهای اساسی سالمندان و علل آن را شرح دهد.
- مشکلات رایج سالمندی را شرح دهد.
- فرایند پرستاری مربوط به بیمار سالمند را تدوین نماید.

❖ **روش آموزش**

- سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، PBL

❖ **امکانات آموزشی بخش**

- اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور و کامپیوتر

❖ **آموزش دهنده**

- دکتر مریم مومنی

❖ **منابع اصلی درسی**

1- Smltzer S, Bare B. Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. Last edition.
2- Taylor CR, Lillis C, LeMone P, Lynn P. Fundamentals of Nursing: The Art and Science of Nursing Care. Last edition.
3- Potter PA, Perry AG. Fundamentals of Nursing, Last edition.
4- Harkreader H, Hogan MA, Thobaben M. Fundamentals of nursing, caring and clinical judgment. Last edition.
5-Berman A, Snyder Sh, Frandsen G. Kozier & Erbs Fundamentals of nursing: concepts process and practice. Last edition.
6-Black JM, Hauks JH. Medical surgical nursing: clinical management for positive outcomes. Last edition.
7- Dewit SC, et al. Medical Surgical Nursing: concepts and practice. Last edition.

❖ **نحوه ارزشیابی**

- حضور به موقع و نداشتن غیبت در کلاس
- حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث های گروهی
- ارائه تکالیف
- امتحان پایان ترم

❖ **نحوه محاسبه نمره کل**

- حضور به موقع و نداشتن غیبت در کلاس (به ازای هر بار تاخیر جهت حضور در کلاس ۰/۲۵ نمره و هر بار غیبت ۰/۵ نمره از نمره کل درس کسر خواهد شد)
- حضور فعال در کلاس و شرکت در پرسش و پاسخ های کلاسی= ۲۰ ٪
- پاسخ به تکالیف = ۲۰٪
- امتحان پایان ترم= ۶۰٪

❖ **مقررات**

- حداقل نمره قبولی ۱۰

جلسه و تاریخ	رئوس مطالب	روش تدریس			امکانات مورد نیاز	تکالیف/ آزمون ها	منابع	مدرس
		آفلاین	آنلاین	حضوری				
۱	مفاهیم اصلی پرستاری، انسان، محیط و سلامت			✓	اسلاید پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی	مفاهیم پرستاری کوزیر	دکتر مومنی
۲	تنیدگی و سازگاری			✓	اسلاید پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی	مفاهیم پرستاری کوزیر ، مفاهیم پرستاری پوتر و پری	دکتر مومنی

۳ و ۴	سالمندی			✓	اسلاید پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی	مفاهیم پرستاری کوزیر و پرستاری داخلی جراحی برونر	دکتر مومنی
۵ و ۶	اصول ارتباط درمانی			✓	اسلاید پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی	مفاهیم پرستاری پوتر و پری مفاهیم پرستاری کوزیر	دکتر مومنی
۷	مفهوم درد			✓	اسلاید پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی	مفاهیم پرستاری کوزیر	دکتر مومنی
۸	مفهوم خواب			✓	اسلاید پروژکتور	کنفرانس کلاسی	پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث	دکتر مومنی