دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین

طرح درس

کارآموزی در عرصه نوزاد نیازمند مراقبت ویژه

شرح درس: در این درس دانشجو ضمن کسب مهارتهای لازم جهت،برقراری ارتباط صحیح با نوزادان ، مادران و کارکنان، در انجام مراقبتها و معاینات نوزادان نیازمنده مراقبت ویژه و تشخیص بیماریها ، ناهنجاریها، صدمات وارده و اروژانسهای نوزادان نیازمند مراقبتهای ویژه توانایی کسب میکند. و با شناخت این گروه از نوزادان و با آموزش بهداشت به مادر جهت مراقبت از خود و کودکش کمک می کند. و در ارائه راهنمایی و کمک به مادران و خانواده نوزادان بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان و آسیب پذیر مهارت لازم را دریافت می کند.

هدف کلی: آشنایی با محیط و مقررات بیمارستان و بخش مربوطه آشنایی با مفاهیم بیماری و روش های مراقبتی در نوزادان نیازمند مراقبت ویژه و کسب مهارت در بررسی و شناخت بیماریهای نوزادان و اثرات بستری در نوزادان و خانواده های آنان ارایه ی مراقبتهای مامایی لازم به نوزادان و مراقبتهای روانی-اجتماعی مورد نیاز به خانواده های آنان

سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۲	
دانشکده: پرستاری و مامایی	**مقطع تحصیلی: کارشناسی**
نام درس: کارآموزی در عرصه نوزاد نیازمند مراقبت ویژه	**روز: یکشنبه و دوشنبه (شیفت صبح) – شش جلسه**
سرپرست واحد: نسترن نصرالهی ملا	**تعداد واحد: ۱ واحد**

ردیف	اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	محتوای کمک آموزشی
1	**مرور اهداف و نکات مهم پرونده نوزاد در بخش NICU مطالعه مباحث تعیین شده توسط مربی(RDS، زردی،TTN ....)**	-آشنائی با اهداف کار آموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه -مرور مقررات و روتین بخش، کار با دستگاهها و آزمایشات و داروها -مرور و یادآوری چگونگی انجام آزمایشات مربوط به نوزاد(ادرار، مدفوع، خونگیری از پاشنه پا) -تعیین کنفرانس دانشجویان	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش
2	**پذیرش حداقل یک نوزاد دارای عارضه (RDS، زردی،TTN ....)در بخش NICU**	آشنایی بارعایت اصول پذیرش نوزاد توجه به شرایط پذیرش نوزاد ،وزن،قد،دورسینه،مشخصات کامل -آموزش بکارگیری اصول لازم درکاربا انکوباتور ونوزادان داخل انکوباتور	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش

	و مروری بر اصول کار باانکوباتور و اجرای آن				
۳	**هیپربیلی روبینمی**	-آموزش مراقبت های پرستاری از نوزاد تحت فوتوتراپی -توجه به علائم نیاز به تعویض خون -توجه به تغذیه و دما و مراقبت از چشم در نوزاد تحت فوتوتراپی - توجه به گنادها در نوزاد تحت فوتوتراپی - بررسی آزمایشات روتین در این نوزادان - توجه به علائم کرنیکتروس	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش
۴	**مراقبت از نوزاد مبتلا به RDS**	-آموزش مراقبتها ی لازم نوزاد مبتلا به RDS -بررسی داروهای مصرفی در نوزاد مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش
۵	**نوزاد پره ترم**	-آموزش مراقبت از نوزاد پره ترم - توجه به تغذیه و عوارض تغذیه ای در این گروه از نوزادان -توجه به مجاسبه میزان مایعات دریافتی در نوزاد پره ترم - توجه به حفظ دما و تماس پوست به پوست با والدین	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش
۶	**مروری بر انجام مراقبتهای اولیه از نوزاد طبیعی و high risk واجرای آن -انجام معاینات اولیه از نوزاد تخمین Gestational Reflexes**	-آموزش انجام مراقبتهای اولیه از نوزاد طبیعی وhigh risk و تفاوت آن با نوزاد well being -آموزش انجام معاینات های اولیه از نوزاد تخمینGestational age, physical Reflexes	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش
۷	**انجام توجهات روزانه نوزاد -نظارت برتغذیه نوزادبارعایت اصول صحیح(سینه مادر ، وآموزش شیردهی)**	-آموزش چگونگی انجام توجهات روزانه نوزاد -آموزش انجام تغذیه نوزادبارعایت اصول صحیح (سینه مادر)	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش
۸	**انجام تغذیه نوزادبا رعایت اصول صحیح**	-آموزش انجام تغذیه نوزادبا رعایت اصول صحیح -گاواژ	آموزش بالین پرسش و پاسخ	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش

			بحث گروهی Case study		
۹	**مرور محاسبات دارویی و آماده کردن دستورات دارویی نوزاد.** **اجرای دستورات دارویی نوزاد**	آموزش چگونگی آماده کردن دستورات دارویی نوزاد. آموزش انجام محاسبات دارویی -آموزش چگونگی اجرای دستورات دارویی نوزاد	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش
۱۰	**انجام برخی آزمایشات مربوط به نوزاد(ادرار، مدفوع، خونگیری از پاشنه پا)**	آموزش چگونگی انجام آزمایشات مربوط به نوزاد(ادرار، مدفوع، خونگیری از پاشنه پا) آموزش کار با دستگاه پالس اکسی متری و گلوکومتر -نظارت بر اجرای سایر مراقبت های آموزش داده شده	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش
۱۱	**مروری بر چگونگی تشخیص موارد غیر طبیعی و در صورت لزوم انجام اقدامات لازم**	آموزش تشخیص موارد غیر طبیعی(RDS، زردی، ....) و اقدامات لازم -نظارت بر اجرای سایر مراقبت های آموزش داده شده	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش
۱۲	**ارائه خدمات مشاوره ای به خانواده در زمان ترخیص نوزاد**	آموزش چگونگی انجام اقدامات لازم جهت ترخیص نوزاد -آموزش چگونگی ارائه خدمات مشاوره ای به خانواده	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مطابق چک لیست	امکانات موجود در بخش

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارئه	ارائه ادهنده
اول	- **حضور در بخش – انتخاب نوزاد بستری در NICU** - – **شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش** **انجام شستشوی معده نوزاد با کاتتر،** کار با دستگاه پالس اکسی متری و گلوکومتر - - **ارائه گزارش کار با بیمار Case Report** - **کلاس آموزشی در مورد چگونگی انجام معاینات فیزیکی و شستشوی معده نوزاد**			

	- کار دانشجو با نوزاد نیازمند مراقبت ویژه و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش موارد مورد لزوم به مادر			
دوم	- حضور در بخش – مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب نوزاد - همراهی پرسنل درآماده کردن و دادن داروهای صبح و انجام محاسبلت دقیق دارویی با نظارت مربی - شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش - شرکت در انجام مراقبتهای روتین روزانه نوزاد، معاینات فیزیکی نوزاد، لاواژ، اندازه گیریهای انتروپومتریک نوزاد - ارائه گزارش کار با نوزاد Case Report - کلاس آموزشی در مورد چگونگی انجام مراقبتهای روزانه از نوزاد نیازمند مراقبت ویژه - کار دانشجو با نوزاد بستری در NICU و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر و ترجیحا پدر - آشنایی با نحوه گزارش نویسی در بخش NICU			
سوم	- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب نوزاد - همراهی پرسنل درآماده کردن و محاسبه و دادن داروهای صبح بیماران با نظارت مربی - شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش - شرکت در انجام مراقبتهای روتین، اندازه گیری انتروپومتریک و وزن و کار با پالس اکسی متری و گلوکومتر و ..... - بحث گروهی در رابطه با بیماریهای نوزادان - ارائه گزارش کار با بیمار Case Report - کلاس آموزشی در مورد چگونگی مراقبت نوزاد نیازمند به انکوباتور - اشنایی دانشجویان با اشکال و انواع داروهای NICU - کار دانشجو با نوزاد و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر - نوشتن گزارش پرستاری و تحویل ان به صورت کتبی، بررسی گزارش پرستاری دانشجویان			
چهارم	- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده- انتخاب نوزاد - همراهی پرسنل درآماده کردن و محاسبات دارویی و دادن داروهای صبح نوزادان با نظارت مربی - وصل سرم، اجرای تغذیه وریدی، خونگیری از کف پای نوزاد، آموزش کار با دستگاه فوتو تراپی - شرکت در انجام پروسیجرهای موجود در بخش NICU - ارائه گزارش کار با بیمار Case Report - کلاس آموزشی در مورد چگونگی کار با انکوباتور، لاواژ، تغذیه گوارشی و وریدی، دستگاه فوتوتراپی، تعویض خون			

	- کار دانشجو با نوزاد و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر			
پنجم	- حضور در بخش – مطالعه برنامه تعیین شده – انتخاب نوزاد - همراهی پرسنل درآماده کردن و انجام محاسبات دارویی و دادن داروهای صبح بیماران با نظارت مربی - تحلیل پرونده های موجود در بخش - – شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش - شرکت انجام پروسیجرها و مراقبتهای پرستاری مربوط به نوزاد - بحث گروهی در رابطه با نوزادان دچار بیماری و عارضه (زردی، RDS، انترکولیت، ناهنجاریها) - ارائه گزارش کار با بیمارCase Report - کنفرانس دارویی - کار دانشجو با نوزادو انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر			
ششم	- حضور در بخش – مطالعه برنامه تعیین شده - همراهی پرسنل درآماده کردن و انجام محاسبات دارویی و دادن داروهای صبح نوزادان با نظارت مربی - شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش - ارائه گزارش کار با بیمارCase Report - جمع بندی مباحث ارائه شده - کار دانشجو با نوزاد و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر			

❖ نحوه ارزشیابی

- چک لیست
- ارائه گزارش در مورد یک پرونده و معاینات فیزیکی و داروهای مصرفی نوزاد بستری در NICU
- معرفی یک مددجو
- کنفرانس بالینی

فهرست منابع:

۱-بهرمن ریچارد، نوزادان نلسون، ترجمه ی قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبان

۲- کانینگهام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه ی: قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبان

۳-دستورالعمل های وزارت بهداشت در مورد مراقبتهای نوزادان،روشهای پیشگیری، مراقبتهای پس از زایمان، تغذیه با شیر مادر