بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس پرستاری بزرگسالان/ سالمندان (۳) مبحث بیماریهای قلب و عروق

مدرس: دکتر سلیمانی **نوع واحد:** ۱/۱۷ واحد نظری **نیمسال:** دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴ –۱۴۰۳

پیش‌نیاز: پرستاری بزرگسالان/ سالمندان (۲)

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری

هدف کلی درس: کسب دانش مورد نیاز برای ارزیابی جامع، برنامه‌ریزی و مراقبت از بزرگسالان دچار اختلالات کارکرد قلب و عروق بر اساس فرایند پرستاری با به کارگیری دانش قبلی در زمینه مفاهیم زیر بنایی پرستاری و حفظ سلامت به همراه تقویت مهارت‌های تفکر خلاق، مراقبت مبتنی بر شواهد در کاربرد تشخیص‌های پرستاری به منظور تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت از پیشگیری تا نوتوانی، از بیمارستان تا منزل

شرح درس: در این درس دانشجویان با آزمایشات اختصاصی و اختلالات کارکرد قلب و عروق بر اساس فرایند پرستاری آشنا خواهند شد و پس از پایان دوره قادر خواهند بود با تلفیق آموخته‌های خود با آموخته‌های قبلی و با استفاده از نظریه‌ها و مفاهیم پرستاری ضمن بکارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالامندان، مهارت‌های تفکر خلاق را در تشخیص‌های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی بکار برند.

رئوس مطالب

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه قلب و عروق
- بررسی و شناخت سیستم قلب و عروق، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تست‌های تشخیصی و علائم شایع
- ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا:
  - بیماری‌های ایسکیمک قلب (آنژین صدری، انفارکتوس میوکارد)
  - بیماری‌های عفونی و ساختمانی قلب (آندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت و کاردیومیوپاتی)
  - اختلالات ساختمانی (شامل پروالپس دریچه میترال، رگورژیتاسیون میترال، تنگی میترال، رگورژیتاسیون آئورت، تنگی آئورت، والووپلاستی، تعویض دریچه)

- نارسایی مزمن قلبی، ادم قلبی، شوک کاردیوژنیک، ترومبوآمبولی، افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی، ایست قلبی
- اختلالات عروقی شامل بیماری انسدادی شریان محیطی، بیماری انسدادی شریان اندام فوقانی، بیماری آئورتوایلیاک، آنوریسم‌ها، دایسکتینگ آئورت، آمبولی شریانی و ترومبوز شریانی، پدیده رینود، ترومبو آمبولی وریدی، نارسایی مزمن وریدی
- زخم های پا، وریدهای واریسی، لنفانژایتیس و لنفادآنایتیس
- پرفشاری خون

- شناسایی عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت در بیماران قلبی و عروقی
- آشنایی با شیوه‌های سالمندی موفق در بیماران مبتلا به بیماری‌های قلب و عروق
- فراگیری احتیاط‌های لازم در خصوص فرزندآوری (بالاخص در زنان سنین باروری با لحاظ میزان درگیری سیستم قلبی عروقی)

روش تدریس

- سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ....)
- بحث در گروه‌های کوچک
- ایفای نقش
- یادگیری مبتنی بر محتوی الکترونیک
- یادگیری مبتنی بر حل مسأله (Problem Based Learning)
- روش یادگیری مبتنی بر مورد (Case Based Learning)

نحوه ارزشیابی (٦ نمره)

- مشارکت فعال در کلاس و پاسخ به سؤالات (۵ درصد)
- آزمون میان ترم: ۳۰ درصد
- آزمون پایانی: ۶۵ درصد
- کسر ۰/۵ نمره به ازای هر جلسه غیبت

منابع

1. Hinkle, Janice l., Cheever, Kerry H., Overbaugh, Kristen. Brunner & Suddart' s Textbook of Medical Surgical Nursing (Last Ed). Philadelphia: Woltters Kluwer.

تماس با مدرس

Email: ma.soleimany@qums.ac.ir, **soleimany.msn@gmail.com**

طرح روزانه درس پرستاری بیماریهای قلب و عروق

جلسه	رئوس مطالب	مدرس
۱	– معرفی درس و تعیین تکالیف و وظایف دانشجویان – مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه قلب و عروق	سلیمانی
۲	– بررسی و شناخت علائم شایع، اخذ تاریخچه، معاینات بالینی، تست‌های تشخیصی	سلیمانی
۳	– ساماندهی و مراقبت بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات عروق کرونر شامل آترواسکلروز، آنژین صدری، سندرم حاد کرونر، انفارکتوس میوکارد	سلیمانی
٤	– ادامه ساماندهی و مراقبت بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات عروق کرونر شامل آترواسکلروز، آنژین صدری، سندرم حاد کرونر، انفارکتوس میوکارد	سلیمانی
۵	– ساماندهی و مراقبت بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات ساختمانی قلب شامل پرولاپس دریچه میترال، رگورژیتاسیون میترال، تنگی میترال، رگورژیتاسیون آئورت، تنگی آئورت، والووپلاستی، تعویض دریچه	سلیمانی
٦	– ساماندهی و مراقبت بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات عفونی و التهابی قلب آندوکاردیت روماتیسمی و عفونی، میوکاردیت و پریکاردیت	سلیمانی
۷	– ساماندهی و مراقبت بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به عوارض ناشی از بیماری های قلبی شامل نارسایی مزمن قلبی، ادم قلبی، شوک کاردیوژنیک، ترومبوآمبولی، افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی	سلیمانی
۸	– ساماندهی و مراقبت بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات عروقی شامل بیماری انسدادی شریان محیطی، بیماری انسدادی شریان اندام فوقانی، بیماری آئورتوایلیک، آنوریسم ها، آئورت دیسکان	سلیمانی
۹	– ساماندهی و مراقبت بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات عروقی شامل آمبولی شریانی و ترومبوز شریانی، پدیده رینود، ترومبو آمبولی وریدی، نارسایی مزمن وریدی، زخم های پا، وریدهای واریسی، لنفانژایتیس و لنفادآنایتیس	سلیمانی
۱۰	– ساماندهی و مراقبت بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به پرفشاری خون – شناسایی عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت در بیماران قلبی و عروقی – آشنایی با شیوه‌های سالمندی موفق در بیماران مبتلا به بیماری‌های قلب و عروق – فراگیری احتیاط‌های لازم در خصوص فرزندآوری (بالاخص در زنان سنین باروری با لحاظ میزان درگیری سیستم قلبی عروقی)	سلیمانی