فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	**تعداد واحد: ۲ واحد**
مقطع : کارشناسی پرستاری	**مدت زمان ارائه درس: ۱۵ روز**
مسئول برنامه: ساناز متفکر	

هدف کلی درس:

فراهم ساختن امکان کسب تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از مادران، نوزادان و خانواده در انتظار فرزند است

شرح کارآموزی:

کاربرد هنر و دانش پرستاری و سایر علوم انسانی دانشجو را به شناخت و حل مشکلات بالفعل و بالقوه سلامتبی و بهبود وضعیت سلامت هدایت می کند. لذا در این کارآموزی بر کاربرد فرآیند پرستاری با استفاده از روش های تفکر انتقادی، مراقبت جامع پرستاری از زنان متعلق به خانواده های دارای فرهنگ های متفاوت تاکید می شود. به علاوه سیاست های بهداشتی و راهبرد های قانونی و اخلاقی مربوط به مسائل زنان در سیستم ارائه مراقبت های بهداشتی نیزمورد تاکید قرار می گیرد. از این رو پیگیری زنان باردار، مراقبت در منزل از مادر و نوزاد سالم و آموزش به مددجو یکی از ارکان این کارآموزی به شمار می آید.

عناوین کلی :

- کنترل عفونت
- ارتباط درمانی مناسب با مادر و نوزاد
- سرم درمانی
- دارودرمانی
- چک علائم حیاتی مادر و نوزاد
- آموزش به مادر و مراقبت خانواده محور
- گزارش پرستاری مرتبط با بخش های پره ناتال، پست پارتم و نوزادان

- شرح حال از مادر و نوزاد
- بررسی وضعیت سلامت مادر و نوزاد
- Case presentation
- ارائه ی طرح مراقبتی مادر و نوزاد

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه انجام راهکارهای پیشگیری از عفونت آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- Hand wash و hand rub را قبل و بعد از انجام روشهای پرستاری به شیوه صحیح انجام دهد.
- پوشیدن و خارج کردن ماسک و دستکش را به شیوه صحیح انجام دهد.
- کلیه ی پروسیجر های پرستاری را با رعایت نکات استریل و به طور صحیح انجام دهد.
- با توجه به پاندمی کرونا، social distancing را با بیمار و تیم درمان رعایت کند.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه آموزش به مادر و ارتباط درمانی موثر آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- خود را به مادر معرفی کند.
- با مادر ارتباط درمانی برقرار کند.
- به صحبت های مادر به طور فعال گوش دهد.
- با مادر ارتباط چشمی برقرار کند
- نیازهای آموزشی مادر را از طریق سوال کردن بررسی کند.
- اقدامات درمانی متناسب با سطح سواد مادر را توضیح دهد.
- به سوالات مادر با توجه به سواد او پاسخ دهد.
- پمفلت آموزشی مرتبط با نیاز مادر و نوزاد را تدوین نماید و در حضور استاد به مادر آموزش دهد.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه ی سرم تراپی در بخش های پره ناتال، پست پارتم و نوزادان آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- کاردکس مربوط به مادر و نوزاد را بررسی نماید.
- انواع سرم های مورد استفاده در بخش های پره ناتال و پست پارتم را بشناسد.
- سرم مناسب را بر اساس دستور پزشک انتخاب نماید.
- انواع الکترولیت ها و نحوه اضافه کردن الکترولیت به سرم های بخش پره ناتال و پست پارتم را بشناسد.
- دوز صحیح الکترولیت ها را بر اساس تدریس استاد و دستور پزشک محاسبه نماید.
- الکترولیت ها را به طور صحیح و با دوز مناسب از ویال بکشد.
- الکترولیت ها را به سرم با تکنیک صحیح اضافه نماید.
- تعداد قطرات سرم و میکروست (جهت سرم تراپی نوزادان) را محاسبه نماید.

- برچسب سرم را بر اساس کاردکس بنویسد و در جایگاه مناسب وصل نماید.
- ارتباط درمانی موثر با مادر و نوزاد برقرار نماید.
- آنژیوکت مادر و نوزاد را از نظر تاریخ و علایم فلبیت بررسی نماید.
- میکروست و ست سرم را به روش استریل، هواگیری نماید.
- از انفوزیون صحیح سرم اطمینان حاصل نماید.
- فرم مرتبط با گزارش سرم درمانی را تکمیل نماید.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه ی دارودرمانی در بخش های پره ناتال، پست پارتم و نوزادان آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- کلیه ی داروی های موجود در بخش های پره ناتال، پست پارتم و نوزادان را به همراه کاربرد و مراقبت پرستاری مربوطه بشناسد.
- کاردکس مربوط به مادر و نوزاد را بررسی نماید.
- کارت دارویی را با کاردکس مادر و نوزاد مطابقت دهد.
- داروی مناسب را با توجه به دستور پزشک انتخاب نماید.
- دوز صحیح دارو را با توجه به تدریس استاد و دستور پزشک محاسبه نماید.
- نحوه محاسبه دوز داروهای خوراکی و آماده سازی آن ها در بخش پره ناتال، پست پارتم و نوزادان را انجام دهد.
- استعمال داروهای موضعی را به طور صحیح انجام دهد.
- استعمال قطره های چشم و گوش و بینی را به طور صحیح انجام دهد.
- استعمال دارو از طریق نبولایزر را به طور صحیح انجام دهد.
- ویال دارو را به طور صحیح حل نماید.
- درصورت نیاز به تعویض میکروست، آماده سازی میکروست جدید به روش استریل و هواگیری آن را انجام دهد.
- برچسب میکروست را بر اساس کاردکس نوشته و در محل مناسب نصب نماید.
- ارتباط درمانی موثر با مادر و نوزاد برقرار نماید.
- آنژیوکت مادر و نوزاد را از نظر تاریخ و علایم فلبیت بررسی نماید.
- از انفوزیون صحیح دارو اطمینان حاصل نماید.
- به واکنش‌های دارویی توجه نماید.
- فرم مرتبط با گزارش دارودرمانی را ثبت نماید.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه بررسی علایم حیاتی مادر و نوزاد آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- درجه حرات بدن را با استفاده از دماسنج جیوه ای و الکترونیکی به طور صحیح اندازه گیری نماید.
- نبض مرکزی و محیطی را به طور صحیح بررسی نماید .
- تنفس را به طور صحیح بررسی نماید.
- فشارخون را در مادر و نوزاد (درصورت لزوم) به طور صحیح بررسی نماید.
- علایم حیاتی مادر و نوزاد را در چارت علایم حیاتی ثبت نماید.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه ثبت گزارش پرستاری در بخش های پره ناتال، پست پارتم و نوزادان آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- تفاوت گزارش پرستاری بدو ورود، حین بستری و حین ترخیص را بشناسد.
- نکات نگارشی و قانونی مرتبط با ثبت گزارش پرستاری را در گزارش نویسی رعایت کند.
- نکات مرتبط با گزارش نویسی در بخش های پره ناتال، پست پارتم و نوزادان را طبق تدریس استاد رعایت نماید.
- گزارش پرستاری در شیفت های مختلف را ثبت نماید.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه تدوین طرح مراقبتی در بخش های پره ناتال، پست پارتم و نوزادان آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- باز مادر شرح حال متناسب را اخذ نماید.
- وضعیت سلامت مادر و نوزاد را بررسی نماید.
- طرح مراقبتی کامل شامل (لیست مشکلات کنونی و احتمالی، تشخیص های پرستاری ناندا و اقدامات پرستاری مرتبط را بر هر تشخیص) تدوین نماید.
- کیس های مرتبط با بخش پره ناتال، پست پارتم و نوزادان را در کنفرانس های گروهی ارائه دهد.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با مراقبت های پرستاری کیس های شایع در بخش پره ناتال، پست پارتم و نوزادان آشنا شود.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مراقبت های پرستاری مرتبط با دستگاه فتوتراپی نوزاد را انجام دهد.
- مراقبت های پرستاری مرتبط با نوزادان را انجام دهد.
- مراقبت های پرستاری از مادر بستری در بخش پره ناتال را انجام دهد.
- مراقبت های پرستاری از مادر بستری در بخش پست پارتم را انجام دهد.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه صحیح رگ گیری در بخش های پره ناتال و پست پارتم آشنا شود.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- شستن دست ها و پوشیدن دستکش حین انجام پروسیجر را رعایت نماید.
- کلیه وسایل مورد نیاز رگ گیری را آماده کند.
- آنژیوکت متناسب با رگ های بیمار را انتخاب کند.
- نکات استریل را حین انجام پروسیجر رعایت نماید.
- از صحت نام بیمار مطمئن شود.
- نکات تخصصی حین رگ گیری را رعایت نماید.
- روی برچسب آنژیوکت تاریخ و شیفت را قید نماید.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه صحیح خون گیری در بخش های پره ناتال و پست پارتم آشنا شود.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- شستن دست ها و پوشیدن دستکش حین انجام پروسیجر را رعایت نماید.
- کلیه وسایل مورد نیاز خونگیری را آماده کند.
- نکات استریل را حین انجام پروسیجر رعایت نماید.
- از صحت نام بیمار و مطابقت با لوله های ازمایش مطمئن شود.
- نکات تخصصی حین خونگیری را رعایت نماید.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه صحیح پانسمان در بخش های پره ناتال و پست پارتم آشنا شود.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- شستن دست ها و پوشیدن دستکش استریل حین انجام پروسیجر را رعایت نماید.
- کلیه وسایل مورد نیاز پانسمان را آماده کند.
- نکات استریل را حین انجام پروسیجر رعایت نماید.
- از صحت نام بیمار مطمئن شود.
- نکات تخصصی حین انجام پانسمان را رعایت نماید.
- روی پانسمان تاریخ و شیفت را ذکر نماید.

روش آموزش

- کار عملی، Group Discusssion، PBL، مصاحبه با کودک و خانواده، Case Presentation، Role Playing ، پرسش و پاسخ ،آموزش تعاملی با رویکرد مشارکتی

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- تخته و ماژیک، تجهیزات موجود در بخش، مولاژ، امکانات موجود در skill lab، پروژکتور و پاورپوینت

❖ آموزش دهنده

- ساناز متفکر، کارشناسی ارشد پرستاری کودکان

منابع اصلی درسی.

- ملیحه سادات موسوی، مریم عالیخانی. روش های پرستاری بالینی. ۱۴۰۰
- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد لودرمیلک ترجمه مهناز شوقی چاپ ۱۳۹۷
- کتاب مبانی طب کودک نلسون، انتشارات جامعه نگر چاپ ۱۳۹۹

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- لاگ بوک الکترونیک
- فرم ارزشیابی عمومی:
  - وضعیت ظاهر (ظاهر آراسته، لباس فرم، داشتن اتیکت و...)
  - وقت شناسی و نظم
  - داشتن حس مسئولیت
  - داشتن اعتماد به نفس
  - انتقاد پذیری و عمل به راهنمایی‌ها
  - فعال بودن در بخش و مشارکت با تیم مراقبتی
  - نحوه ارتباط با گروه
  - نحوه ارتباط با استاد
  - برقراری ارتباط حرفه ای با کودک و خانواده
  - سرعت عمل در ارائه مراقبت‌ها
- فرم ارزشیابی اختصاصی با Mini cex
  - رعایت اصول پیشگیری از انتقال عفونت
  - رعایت اصول آماده سازی و تزریق سرم به مادر و نوزاد
  - رعایت اصول آماده سازی و تزریق دارو به مادر و نوزاد
  - شرح حال گرفتن از مادر

- بیان درست تشخیص پرستاری مرتبط با مادر و نوزاد
- انجام مراقبت پرستاری مرتبط با بیمار
- ارائه درست گزارش پرستاری مادر و نوزاد
- انجام کلیه مراقبت‌های بیمار
- کنترل علائم حیاتی رو به طور صحیح و به موقع
- ارائه درست مطالب مطالب ئئوری خواسته شده

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- لاگ بوک الکترونیک ٪ ۲۰
- ارزشیابی عمومی ٪۲۰
- ارزشیابی اختصاصی با Mini Cex ٪۶۰

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۲ است.
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس : مجاز نمی باشد.