Qazvin University
Of Medical Sciences

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: سلامت خانواده ۲	**تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری– ۰/۵ واحد کارآموزی)**
مقطع : کارشناسی ارشد	**مدت زمان ارائه درس: ۱۳ جلسه**
پیش نیاز: نظریه های مشاوره، اصول و فنون مشاوره در مامایی ۱ و ۲، مشاوره خانواده فرزندآوری و باروری سالم	
مسئول برنامه: دکتر عاطفه صفرعلی نژاد (تیم تدریس: سرکار خانم دکتر نسیم بهرامی و سرکار خانم دکتر الناز حاجی رفیعی)	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

۱. آشنایی و نحوه ارائه مشاوره با والدین در خصوص نوزاد طبیعی، تغییرات فیزیولوژیک و مراقبت های دوره نوزادی
۲. آشنایی و نحوه ارائه مشاوره با والدین در خصوص نوزاد بیمار، ناهنجار، نارس و دارای صدمات زایمانی
۳. آشنایی با نظریه های رشد و تکامل و نحوه ارائه مشاوره با والدین در خصوص رشد و تکامل طبیعی و غیر طبیعی
۴. آشنایی و نحوه ارائه مشاوره در خصوص تغییرات بلوغ در دختران و پسران و سالمت باروری، آسیب شناسی جسمی و روانی در نوجوانی و جوانی و نحوه برخورد و ارجاع موارد دارای رفتار پرخطر
۵. آشنایی و نحوه ارائه مشاوره در خصوص تغییرات و سازگاری جسمی و روانی یائسگی، وضعیت بهداشتی سالمندی و یائسگی در ایران و جهان، نظریه های روانشناختی سالمندی و نحوه اداره مشاوره سالمندان، تست های ارزیابی، شناسایی عوارض و ارجاع صحیح سالمندان

هدف کلی

- آشنایی و شناخت اصول و مبانی نوزاد سالم و شناسایی موارد پرخطر و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه: آشنایی و شناخت اصول و مبانی مشاوره ماما- والد در خصوص نوزادان- کودکان سالم و بیمار و نیز شناسایی موارد خطر و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه.
- آشنایی با اصول سازگاری روانی اجتماعی دوران بلوغ و نوجوانی، سالمندان و زنان یائسه و همچنین اصول برخورد با مددجو در مشکلات روانی- اجتماعی سالمندان و شناسایی عوارض و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- نحوه مشاوره با مادر در خصوص نوزاد طبیعی، تغییرات فیزیولوژیک دستگاه های مختلف نوزاد، اهمیت ارتباط بلافاصله مادر و نوزاد نظریه بالبی و Attachment، مراقبت نوزاد در روزهای اول (مراقبت بند ناف، پوست، ناحیه ژنیتال، حمام نوزاد، مشاوره تغذیه انحصاری و واکسیناسیون نوزاد، ماساژ نوزاد) ؛ نحوه انجام ماساژ و فواید آن(، مسایل پایش رشد جسمانی و روانی نوزاد)
- تغذیه و مراقبت نوزادان چند قلویی؛ شناسایی و ارجاع نوزاد بیمار؛ نیازهای روانی نوزاد بیمار و مبتلا به بیماری های مقاربتی و عفونی؛ نوزادان دارای ناهنجاریهای کروموزومی و سایر ناهنجاریهای مثل هیدروسفال، شکاف لب، شکاف کام؛ ضایعات مربوط به زایمان های سخت در نوزاد؛ علل زایمان زودرس و پیشگیری از آن، مسائل مربوط به فیزیولوژی دستگاه های مختلف بدن، عوارض مربوط به نوزادان نارس، شناسایی و ارجاع در خصوص مسائل مربوط به مراقبت نوزاد نارس (تغذیه و رشد جسمی)، مشکلات روانی، اضطراب، ترس جدایی، افسردگی در این دوران(، مراقبت کانگروئی) مشاوره و آموزش آن به والدین؛ مشاوره کودک سالم، رشد و تکامل جسمی کودکان، آشنایی با دیدگاه پیاژه و اریکسون در رشد، رشد روانی و اجتماعی و روانی- جنسی کودکان، رشد و تکامل غیر طبیعی کودک در مراحل رشد را توضیح دهد.
- اختلالات شایع جسمی، روانی و اجتماعی، رشد شناختی، هیجانی و عاطفی- روانی و آسیب شناسی در نوجوانی و جوانی، اختلالات رشد نوجوانی و جوانی، تغییرات بلوغ در دختران و پسران و سلامت باروری، شناسایی و ارجاع رفتارهای پرخطر در نوجوانان را توضیح دهد.
- سازگاری روانی- اجتماعی با یائسگی و سالمندی، تغییرات جسمی و روانی یائسگی، نظریه های روانشناختی سالمندی، اداره مصاحبه با سالمند، شناسایی و ارجاع تغییرات شناختی و اختلالات روانی سالمندی، تست های ارزیابی سلامت روانی سالمندی، شناسایی و ارجاع موارد سالمند آزاری، از دست دادن و داغدیدگی در سالمندی، ارزیابی جامع سلامت یائسگی و سالمندی و مداخلات مشاوره، اصول برخورد با مددجو در سلامت سالمندان و شناسایی عوارض و ارجاع صحیح، وضعیت بهداشتی یائسگی و سالمندی در ایران و جهان را توضیح دهد.

شرایط اجراء

روش آموزش: سخنرانی، ارائه کنفرانس توسط دانشجو برای تکلیف کلاس، پرسش و پاسخ

امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور، تخته سفید

تیم تدریس : خانم دکتر نسیم بهرامی، خانم دکتر عاطفه صفرعلی نژاد، خانم دکتر الناز حاجی رفیعی

منابع اصلی درسی

1. Robert. M.Kliegman MD (Author), Bonita M.D. Stanton MD (Author), Joseph St. Geme MD (Author), Nina F Schor MD PhD (Author). Richard E. Behrman MD (Author), Nelson Textbook of pediatrics: last edition.
2. Jayne Marshall Maureen Raynor; Myles Textbook for Midwives; Churchill Livingstone; last edition.
3. Sadock Virginia Alcott, Ruiz Pedro “Kaplan and Sadock’s Comprehensive Textbook of Psychiatry” Lippincott William & wilkins; Last edition.
4. Hersen M, Gross A.M Handbook of clinical psychology volum 2, children and adolescents .Last Edition.
5. Catherine P. Cook-Cottone, Cathetrine P. Cook-Cottone Linda Kane, Laura M. Anderson . The Elements of Counseling Children and Adolescents. Springer publishing company. Last edition.
6. Catherine P. Cook-Cottone, Cathetine P. Cook-Cottone Linda Kane, Laura M. Anderson.The Elements of Counseling Children and Adolescents. Springer publishing company. Last edition.
7. Terry Hanley, Neil Humphrey, Clare Lennie. Adolescent Counseling Psychology: Theory , Research and Practice. Routledge. . Last edition.
8. K Warner Schaie and Sherry Willis. Handbook of the Psychology of Aging, Eighth Edition (Handbooks of Aging). Last edition.
9. Susan Krauss Whitbourne and Stadey B. Whitbourne. Adult Development and Aging: Bio psychosocial Perspectives, last Edition.
10. Carole B. Lewis Ph.D PT GCS and Jennifer Bottomley. Geriatric Rehabilitation: A Clinical Approach.
11. K. Rao Podur. Geriatric Rehabilitation: From Bedside to Curbside (Rehabilitation Science in Practice Series)

۱۲. کاترین گلدار، دیوید گلدارد. مترجم، محمد هوشیار آدینه زاده. مشاوره رابطه ای کودکان و نوجوانان و خانواده ها، آخرین چاپ.

۱۳. کلود دلاکوربتارد. پرورش کودک کم توان ذهنی، آخرین چاپ.

۱۴. مریم شیرمحمدی، زیبا تقی زاده، محمد اربابی، مشاوره در دگرگونیهای جسمانی و روانشناختی بلوغ" ویژه دختران.

۱۵. تامپسون بروت، داگلاس براون- مشاوره و روان درمانی با کودکان و نوجوانان، مترجم حسن فرهی- آخرین چاپ.

۱۶. کن لیدلاو، لری و تانسون لدیک. مترجمین. درمان رفتاری- شناختی سالمندان. آخرین چاپ.

ارزشیابی

نحوه ارزشیابی: حضور فعال در کلاس، چگونگی انجام تکالیف، شرکت در امتحان پایان ترم

نحوه محاسبه نمره کل

حضور منظم و فعال در کلاس: ۱ نمره

ارائه تکلیف: ۳ نمره

امتحان پایان ترم: ۱۱ نمره

کارآموزی: ۵ نمره

مقررات

حداقل نمره قبولی: ۱۴

جدول زمانبندی روش تدریس و برنامه ریزی اموزشی

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب	روش تدریس			امکانات مورد نیاز	تکالیف/ آزمون ها	مدرس
			آفلاین	آنلاین	حضوری			
یک	۰۶/۲۸ ۹-۱۱	• نحوه مشاوره با مادر در خصوص نوزاد طبیعی، تغییرات فیزیولوژیک دستگاه های مختلف نوزاد، اهمیت ارتباط بلافاصله مادر و نوزاد نظریه بالبی و Attachment،			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	**خانم دکتر صفرعلی‌نژاد**
دو	۰۶/۲۸ ۱۳- ۱۱	مراقبت نوزاد در روزهای اول (مراقبت بند ناف، پوست، ناحیه ژنیتال، حمام نوزاد، مشاوره تغذیه انحصاری و واکسیناسیون نوزاد، ماساژ نوزاد) ؛ نحوه انجام ماساژ و فواید آن(، مسایل پایش رشد جسمانی و روانی نوزاد)			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	**خانم دکتر صفرعلی‌نژاد**
سه	۷/۰۴ ۹-۱۱	• تغذیه و مراقبت نوزادان چند قلویی؛ شناسایی و ارجاع نوزاد بیمار؛ نیازهای روانی نوزاد بیمار و مبتلا به بیماری های مقاربتی و عفونی؛ نوزادان دارای ناهنجاریهای کروموزومی و سایر ناهنجاریهای مثل هیدروسفال، شکاف لب،			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	**خانم دکتر صفرعلی‌نژاد**

		شکاف کام؛ ضایعات مربوط به زایمان های سخت در نوزاد؛						
چهار	۷/۰۴ ۱۳- ۱۱	علل زایمان زودرس و پیشگیری از آن، مسائل مربوط به فیزیولوژی دستگاه های مختلف بدن، عوارض مربوط به نوزادان نارس، شناسایی و ارجاع در خصوص مسائل مربوط به مراقبت نوزاد نارس (تغذیه و رشد جسمی)، مشکلات روانی، اضطراب، ترس جدایی، افسردگی در این دوران(، مراقبت کانگروئی) مشاوره و آموزش آن به والدین؛			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	**خانم دکتر صفرعلی‌نژاد**
پنج	۷/۱۱ ۹-۱۱	مشاوره کودک سالم، رشد و تکامل جسمی کودکان، آشنایی با دیدگاه پیاژه و اریکسون در رشد، رشد روانی و اجتماعی و روانی- جنسی کودکان، رشد و تکامل غیر طبیعی کودک در مراحل رشد			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	**خانم دکتر صفرعلی‌نژاد**
شش	۷/۱۱ ۱۳- ۱۱	اختلالات شایع جسمی، روانی و اجتماعی، رشد شناختی، هیجانی و عاطفی- روانی و آسیب شناسی در نوجوانی و جوانی،			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های	**خانم دکتر حاجی رفیعی**

							گروهی و پاسخدهی به سوالات	
هفت	۷/۱۸ ۹-۱۱	اختلالات رشد نوجوانی و جوانی،				اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	**خانم دکتر حاجی رفیعی**
هشت	۷/۱۸ ۱۳- ۱۱	تغییرات بلوغ در دختران و پسران و سلامت باروری،			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	**خانم دکتر حاجی رفیعی**
نه	۷/۲۵ ۹-۱۱	شناسایی و ارجاع رفتارهای پرخطر در نوجوانان			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	**خانم دکتر حاجی رفیعی**

ده	۷/۲۵ ۱۳- ۱۱	سازگاری روانی- اجتماعی با یائسگی و سالمندی، تغییرات جسمی و روانی یائسگی،			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	**خانم دکتر بهرامی**
یازده	۸/۰۲ ۹-۱۱	نظریه های روانشناختی سالمندی، اداره مصاحبه با سالمند، شناسایی و ارجاع تغییرات شناختی و اختلالات روانی سالمندی،			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	**خانم دکتر بهرامی**
دوازده	۸/۰۲ ۱۳- ۱۱	تست های ارزیابی سلامت روانی سالمندی، شناسایی و ارجاع موارد سالمند آزاری، از دست دادن و داغدیدگی در سالمندی، ارزیابی جامع سلامت یائسگی و سالمندی و مداخلات مشاوره،			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و وایت برد	حضور و مشارکت فعال در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	**خانم دکتر بهرامی**
سیزده	۸/۰۹ ۹-۱۱	اصول برخورد با مددجو در سلامت سالمندان و شناسایی عوارض و ارجاع صحیح، وضعیت			*	اسلاید ویدئو پروژکتور و	حضور و مشارکت فعال	**خانم دکتر بهرامی**

		بهداشتی یائسگی و سالمندی در ایران و جهان.				وایت برد	در بحث‌های گروهی و پاسخدهی به سوالات	

جدول زمان بندی کارآموزی سلامت خانواده ۲ (کاراموزی روزهای شنبه از هفته ۹ الی ۲۲)

جلسه	تاریخ	سرفصل مطالب	استاد درس	روش ارزشیابی	مکان کارآموزی
۱	هفته ۹ و ۱۳	مشاوره حداقل سه مورد با تاکید بر مراقبت های نوزاد بیمار، نارس، ناهنجار، دارای صدمات زایمانی	خانم دکترصفرعلی نژاد	لاگ بوک و اجرای مشاوره به صورت کامل و ارزیابی با چک لیست	بخش نوزادان و مراقبت های ویژه بیمارستان کوثر
۲	هفته ۱۰ و ۱۴	مشاوره حداقل سه مورد با تاکید بر مراقبت های کودک بیمار	خانم دکترصفرعلی نژاد	لاگ بوک و اجرای مشاوره به صورت کامل و ارزیابی با چک لیست	بخش کودکان بیمارستان قدس
۳	هفته ۱۱و ۱۵	حضور در اجتماعات عمومی و مشاوره با تاکید بر بلوغ و سالمت باروری	خانم دکتر حاجی رفیعی	لاگ بوک و اجرای مشاوره به صورت کامل و ارزیابی با چک لیست	حضور در مدرسه
۴	هفته ۱۲ و ۱۶	مشاوره حداقل سه مورد با تاکید بر مراقبت های یائسگی و سالمندی	خانم دکتر بهرامی	لاگ بوک و اجرای مشاوره به صورت کامل و ارزیابی با چک لیست	مرکز سالمندی

نمره نهایی کاراموزی: ۵ نمره

نحوه ارزیابی: حضور منظم در کاراموزی و چگونگی انجام فرایند مشاوره و شرکت فعال در مشاوره