دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: پرستاری سالمندی ۳ (جنبه های اجتماعی دوره سالمندی)	**تعداد واحد : ۱/۵ واحد نظری**
رشته/مقطع: کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی	**مدت و زمان ارائه برگزاری: ۲۶ ساعت، دو شنبه ها**
پیش نیاز : اپیدمیولوژی در سالمندی و بررسی وضعیت سلامت	
مسئول برنامه: دکتر سیده آمنه مطلبی a.motalebi@qums.ac.ir	

هدف کلی درس

دانشجو قادر خواهد بود مسایل و مشکلات اجتماعی شایع در سالمندان را مورد بررسی و تشخیص قرار داده و با استفاده از دانش تخصصی در این حوزه با کاربرد فرآیند پرستاری و ارائه راهکارها و مداخلات پرستاری مناسب، دستیابی به برآیندهای مورد انتظار حاصل گردد.

شرح درس

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارایه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان دارای مشکلات اجتماعی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی وی خواهد شد. نظر به اهمیت نقش پرستار سالمندی به عنوان عضو تیم سلامت سالمندی و توانبخشی ضروری است با مبانی آسیبهای اجتماعی اعم از: اختلال در ارتباطات خانوادگی، دست دادن نقش ها و کارکردهای اجتماعی، اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی، جابجایی اجباری از محل سکونت، اختلالات جنسی، تبعیض سنی، شکاف بین نسلی و روش های مدیریت آنها و کاربرد اینترنت و فناوریهای جدید در جهت ارتقا شبکه اجتماعی سالمند بطور کامل آشنا گردد.

اهداف درس

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان در خصوص مسائل و مشکلات شایع اجتماعی سالمندان و راهکارهای اجرایی مناسب برای دستیابی به برآیندهای مورد انتظار

اهداف ویژه:

انتظار می رود در پایان دوره دانشجویان قادر باشند:

- عوامل خطر و بهداشت روابط اجتماعی در دوره سالمندی را شرح دهند.
- فرایند پرستاری در اختلال در فرایندهای ارتباطات خانوادگی مددجوی سالمند را شرح داده و تدابیر لازم را ارائه دهند.
- اصول آموزش به خانواده مددجوی سالمند را در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجوی سالمند را بیان کنند.
- فرایند پرستاری در زمینه از دست دادن نقش ها و افت کارکردهای اجتماعی مددجوی سالمند را طراحی نمایند.

- فرایند پرستاری در زمینه اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند را توضیح دهند.
- فرایند پرستاری در زمینه تطابق یا جابجایی اجباری در محل سکونت (Relocation Stress Syndrome) را شرح دهند.
- فرآیند پرستاری در مورد مراقبت مددجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش (Role Stain) را بیان نمایند.
- فرآیند پرستاری در اختلالات جنسی و ارایه آموزشهای ضروری مبتنی بر شواهد را شرح دهند.
- آشنایی با Ageism و ارائه مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری را توضیح دهند.
- اهمیت و جایگاه خانواده در مراقبت از سالمندان را بیان کنند.
- انواع فعالیتهای اجتماعی سالمندان (داوطلب، خیریه، مردم نهاد و ....) را لیست نموده و نقش مشارکت سالمندان در تحکیم ساختار خانواده را بیان نمایند.
- پدیده شکاف بین نسلی (Inter-generation Gap) و ارائه راهکارهای ضروری را توضیح دهند.
- منابع حمایت اجتماعی از سالمندان را لیست نمایند.
- شاخص های اجتماعی و شاخص های سالمندی را نام برده و تعریف کنند.
- کاربرد اینترنت و فناوریهای جدید برای ارتقا شبکه اجتماعی سالمند را بیان کنند.
- تعیین کننده های اجتماعی موثر بر سلامت (سیاستهای اجتماعی و سالمندی، بازنشستگی، پدیده فقر و مشکلات اقتصادی، تبعیضها و نابرابریهای اجتماعی و ....) را تشریح نمایند.

<u>روش تدریس</u>

- سخنرانی و یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)، مجازی در بستر اسکای روم و ارایه فیلم های آموزشی

- **<u>وظایف دانشجو</u>**

- انجام به موقع تکالیف و شرکت در جلسات پرسش و پاسخ
- ارائه یکی از مسائل اجتماعی سالمندان و ارائه راه حل برای آن بصورت کنفرانس کلاسی
- ارائه ژورنال کلاب در خصوص مسائل اجتماعی سالمندان و مشکلات خانودگی آنها در موعد مقرر

<u>شیوه ارزشیابی</u>

- انجام تکالیف در موعد مقرر	%۱۵
- وبینار در مورد یکی از مسائل اجتماعی سالمندان	%۲۰
- ارائه یک مورد به صورت نقد مقاله با موضوع مرتبط با درس	%۲۰
- آزمونهای مستمر (۲ مورد)	%۱۵
- آزمون پایان دوره	%۳۰

<u>منابع فارسی</u>

-جین فارل، پرستاری سالمندی. ترجمه نینا ممیشی، ۱۳۸۸

-چارلوت الیوپولوس، پرستاری سالمندی، ترجمه سیامک قاسمی و همکاران، چاپ اول، ۱۳۹۳

منابع انگلیسی

-Charlette, Eliopoulo,.Gerontological Nursing. Lippincott Wlliams and Wilking, Last edition

-Meiner SE, Lueckenotte AG. Gerontological Nursing, Last edition

-Miller CA. Nursing for wellness in older adults. Wolter Kluwer, Last edition

جدول زمان بندي درس پرستاری سالمندی ۳ (جنبه های اجتماعی دوره سالمندی)
نیمسال اول ۴۰۶ ـ۴۰۵

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابي
جلسه اول : آشنایی با اهداف، محتوی و ارزشیابی، مرور بر عوامل خطر و چالشهای بهداشت روابط اجتماعی در دوره سالمندی	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	وایت بورد کامپیوتر ویدیوپروژکتور	تکلیف
جلسه دوم : -شاخص های اجتماعی و شاخص های سالمندی را نام برده و تعریف کنند.	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	وایت بورد کامپیوتر ویدیوپروژکتور	تکلیف
جلسه سوم: - اهمیت و جایگاه خانواده در مراقبت از سالمندان. -اختلال در فرایندهای ارتباطات خانوادگی مددجوی سالمند و آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجوی سالمند	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	وایت بورد کامپیوتر ویدیوپروژکتور	تکلیف
جلسه چهارم: اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	وایت بورد کامپیوتر ویدیوپروژکتور	تکلیف
جلسه پنجم: تطابق یا جابجایی اجباری از محل سکونت Relocation Stress) (Syndrome	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	وایت بورد کامپیوتر ویدیوپروژکتور	تکلیف
جلسه ششم: - از دست دادن نقش ها و افت کارکردهای اجتماع - مراقبت مددجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش (Role Stain)	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	وایت بورد کامپیوتر ویدیوپروژکتور	تکلیف
جلسه هفتم: اختلالات جنسی در سالمندان و ارایه آموزشهای ضروری مبتنی بر شواهد	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	وایت بورد کامپیوتر ویدیوپروژکتور	تکلیف

جلسه هشتم: پدیده شکاف بین نسلی (Inter-generation Gap) و ارائه راهکارهای ضروری	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	وایت بورد کامپیوتر ویدیوپروژکتور	تکلیف
جلسه نهم: آشنایی با Ageism و ارایه مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری	۲	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)	وایت بورد کامپیوتر	پرسش
جلسه دهم: منابع حمایت اجتماعی از سالمندان و انواع فعالیتهای اجتماعی سالمندان (داوطلب، خیریه، مردم نهاد و ....) نقش مشارکت سالمندان در تحکیم ساختار خانواده.	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	وایت بورد کامپیوتر	پرسش
کاریرد اینترنت و فناوریهای جدید برای ارتقا شبکه اجتماعی سالمند	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	وایت بورد کامپیوتر ویدیوپروژکتور	تکلیف
۵ جلسه ـ ارائه موردی نقد مقاله				