فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: سمیولوژی و نشانه شناسی بیماریها	**تعداد واحد: ۰/۵ واحد نظری**
مقطع : کارشناسی	**مدت زمان ارائه درس: ۸/۵ ساعت**
پیش نیاز یا همزمان: تشریح ۱ و ۲– فیزیولوژی ۱ و ۲– ایمنی شناسی– میکروب شناسی نظری– انگل شناسی و قارچ شناسی	
مسئول برنامه: خانم فرنوش معافی غفاری	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

۱) **آشنایی با اصول شرح حال گیری**
۲) **آشنایی با معاینه پوست، مو و ناخن**
۳) **آشنایی با معاینه پستان ها و زیر بغل**
۴) **آشنایی با معاینه دستگاه های ادراری و تناسلی**
۵) **آشنایی با معاینه سیستم عضلانی– اسکلتی**
۶) **آشنایی با معاینه شکم**
۷) **آشنایی با معاینه زن باردار**
۸) **آشنایی با طریقه نوشتن پرونده بیمار، خلاصه شرح حال و یافته های بالینی و پاراکلینیکی، فهرست مسائل بیمار و راه حل ها و نوشتن گزارش روزانه**

هدف کلی

آشنایی با اصول شرح حال گیری، برقراری ارتباط
آشنایی با اجزای شرح حال بالغین

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- انواع مختلف شرح حال را نام ببرد.
- اصول مصاحبه ماهرانه را شرح دهد.
- فرآیند مصاحبه را توضیح دهد.
- جنبه های فرهنگی و حساس مصاحبه را شرح دهد.
- اجزای یک شرح حال کامل را نام ببرد و هر یک را توضیح دهد.

❖ هدف کلی

آشنایی با معاینه پوست، مو و ناخن

❖ اهداف اختصاصی

- دانشجو باید بتواند:
- آناتومی و فیزیولوژی پوست ، مو و ناخن را شرح دهد.
- توصیه هایی در زمینه ارتقای سلامت پوست ، مو و ناخن به بیمار ارائه دهد.
- به سئوالاتی که در معاینه پوست باید دقت شود را توضیح دهد.
- نحوه بررسی رنگ، رطوبت، قوام، تحرک و ضایعات پوستی را بیان کند.
- مواردی که در بررسی ناخن باید توجه شود بیان کند.
-

❖ هدف کلی

آشنایی با معاینه سیستم عضلانی- اسکلتی
آشنایی با معاینه دستگاه های ادراری و تناسلی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- علائم شایع و نگران کننده سیستم عضلانی- اسکلتی را نام ببرد.
- نکاتی که حین بررسی کمر درد باید در نظر بگیرد شرح دهد.
- به مواردی که حین مشاهده سیستم عضلانی- اسکلتی باید دقت شود را بداند.
- عواملی که حین لمس سیستم عضلانی- اسکلتی معاینه میشود را توضیح دهد.
- نکاتی که موجب معاینه موفق سیستم های عضلانی- اسکلتی می شود را ذکر کند و توضیح دهد.
- نحوه بررسی ادم را بیان کند.
- شیوه بررسی محدوده حرکت را بیان کند.
- نحوه بررسی قدرت عضلانی را توضیح دهد.
- نحوه ارزیابی ستون مهره ها را بداند.
- نحوه بررسی سندرم تونل کارپ را بداند.
- نحوه بررسی تونیسیته اندامهارا بداند.

- قسمت های مختلف دستگاه تناسلی مونث را نام ببرد و توضیح دهد.
- نشانه های شایع یا نگران کننده در زمینه دستگاه تناسلی مونث را ذکر کند.
- جهت گیری جنسی و پاسخ جنسی را توضیح دهد.
- نحوه معاینه خارجی را شرح دهد.
- نحوه معاینه غدد بارتولن را بداند.
- نحوه بررسی غدد اسکن را بیان کند.
- مواردی که در مرحله مشاهده باید بررسی شود را بداند.
- نحوه معاینه داخلی را توضیح دهد.
- نحوه نمونه گیری پاپ اسمیر را بداند.
- نحوه معاینه لگنی را بیان کند.
- نحوه لمس آدنکس را توضیح دهد
- نحوه بررسی سیستوسل و رکتوسل را بیان کند
- در معانیه آنوس در مرحله مشاهده مواردی که دقت میشود را بداند.
- در معانیه آنوس مواردی که با لمس بررسی میشود را بیان کند.

❖ هدف کلی

آشنایی با معاینه شکم

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- الگوها و مکانیسم های درد شکم را توضیح دهد.
- تکنیک های معاینه شکم را ذکر کند.
- تکنیک های معاینه کبد را ذکر کند.
- تکنیک های معاینه طحال را ذکر کند.
- تکنیک های معاینه کلیه ها را ذکر کند.
- تکنیک های معاینه مثانه را ذکر کند.
- تکنیک های معاینه آئورت را ذکر کند.
- احتمال وجود آسیت را ارزیابی کند.
- آپاندیسیت احتمالی را ارزیابی کند.

❖ هدف کلی

آشنایی با معاینه زن باردار

آشنایی با معاینه پستان ها

آشنایی با طریقه نوشتن پرونده بیمار، خلاصه شرح حال و یافته های بالینی و پاراکلینیکی، فهرست مسائل بیمار و راه حل ها، تشخیص افتراقی و نوشتن گزارش روزانه

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مواردی که در معاینه سر و گردن زن باردار باید توجه کرد را نام ببرد.

- صداهای طبیعی و یر طبیعی قلب در دوران بارداری را توضیح دهد.
- مواردی که در معاینه اندام ها در دوران بارداری باید بررسی شود را نام ببرد.
- آناتومی و فیزیولوژی پستان ها را شرح دهد.
- علائم شایع و نگران کننده در پستان را نام ببرد.
- در زمینه ارتقا سلامت پستان مشاوره و توصیه های لازم را ذکر کند.
- تکنیک های معاینه پستان را در جنس مونث شرح دهد.
- روش معاینه زیر بغل را توضیح دهد.
- معاینه بیماران ماستکتومی شده یا بیماران دارای پستان بزرگ را شرح دهد.
- دستورالعمل های معاینه فردی را شرح دهد.
- توده های شایع پستان را ذکر کند.
- نشانه های قابل مشاهده سرطان پستان را ذکر کند.
- نحوه صحیح نوشتن پرونده بیمار، خلاصه شرح حال و یافته های بالینی و پاراکلینیکی، فهرست مسائل بیمار و راه حل ها، تشخیص افتراقی و نوشتن گزارش روزانه را توضیح دهد.

روش آموزش

- سخنرانی
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- نمایشی

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور

❖ آموزش دهنده

- اساتید بخش مامایی

منابع اصلی درسی

۱) معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال : باربارابیتز۲۰۱۳، ترجمه محمدمهدی غیرتیان، انتشارات اندیشه رفیع، ۱۳۹۲
۲) معاینه فیزیکی و نشانه‌شناسی، مریم اقبالی، انتشارات اطمینان، ۱۳۹۱
۳) بررسی سریع علائم و نشانه‌ها، ترجمه زهرا جنت‌علیپور، انتشارات جامعه نگر (سالمی)، ۱۳۸۸
۴) معاینه فیزیکی برای پرستاران : همراه با اطلس رنگی، فضل الله احمدی، انتشارات جامعه نگر، ۱۳۸۸
۵) بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۴، ترجمه بهرام قاضی جهانی، انتشارات گلبان، ویراست ۲۴، ۱۳۹۳
۶) بیماری های زنان نواک، ترجمه بهرام قاضی جهانی، انتشارات گلبان، ویراست ۱۵، ۱۳۹۱

ارزشیابی

❖ **نحوه ارزشیابی**

- حضور منظم و به موقع در کلاس
- پاسخ به سوالات کلاس و شرکت در پرسش و پاسخ
- امتحان پایان ترم

❖ **نحوه محاسبه نمره کل**

- ۳۰ درصد نمره مربوط به حضور، فعالیت کلاسی و کوئیز
- ۷۰ درصد نمره مربوط به امتحان پایان ترم

❖ **مقررات**

دانشجو موظف است که:

- حضور منظم و به موقع در سر کالس درسداشته باشد.
- شرکت فعال در مباحه درسی داشته باشد.
- منابع معرفی شده را بطور مستمر مطالعه کند.
- تکالیف تعیین شده را به موقع انجام و اجرا نماید.
- در تاریخ مقرر در امتحانات شرکت نموده و حداقل نمره تعیین شده را کسب نماید.

همچنین:

-غیبت دانشجویان در حد مجاز طبق آ یین نامه مورد قبول می باشد.

-تلفن همراه در حین حضور در کلا س خاموش گردد.
-تکالیف محوله سر موقع بایستی ارائه گردد و مطالب به صورت مکتوب به مسئول درس تحویل داده شود.
– عدم حضور بموقع و ترک کلاس خارج از زمان مقرر بدون مجوز استاد درس ممنوع است.

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداددفعات مجاز غیبت در کلاس ۱ غیبت موجه طبق آیین نامه

جدول زمانبندی

جلسه	تاریخ	سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۱	۹۴/۶/۲۹	آشنایی با معاینه پوست، مو و ناخن آشنایی با معاینه سر و گردن	۸–۱۰	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال : باربارابیتز۲۰۱۳	ویدئو پروژکتور+ وایت برد و ماژیک	حضور فعال در کلاس. پاسخ به سوالات
۲	۹۴/۷/۵	آشنایی با معاینه سیستم عضلانی– اسکلتی آشنایی با معاینه دستگاه های ادراری و تناسلی	۸–۱۰	سخنرانی، پرسش و پاسخ، پاورپوینت، فیلم، نمایش	معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال : باربارابیتز۲۰۱۳ معاینه فیزیکی برای پرستاران : همراه با اطلس رنگی معاینه فیزیکی و نشانه‌شناسی بیماری های زنان برک و نواک	ویدئو پروژکتور+ وایت برد وماژیک	حضور فعال در کلاس. پاسخ به سوالات
۳	۹۴/۷/۱۲	آشنایی با معاینه شکم	۸–۱۰	سخنرانی، پرسش و پاسخ، پاورپوینت، فیلم، نمایش	معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال : باربارابیتز۲۰۱۳	ویدئو پروژکتور+ وایت برد وماژیک	حضور فعال در کلاس. پاسخ به سوالات

۴	۹۴/۷/۱۹	آشنایی با معاینه پستان ها آشنایی با معاینه زن باردار آشنایی با طریقه نوشتن پرونده بیمار، خلاصه شرح حال و یافته های بالینی و پاراکلینیکی، فهرست مسائل بیمار و راه حل ها، تشخیص افتراقی و نوشتن گزارش روزانه	۸-۱۰	سخنرانی، پرسش و پاسخ، پاورپوینت، فیلم، نمایش	معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال : باربارابیتز۲۰۱۳ معاینه فیزیکی برای پرستاران : همراه با اطلس رنگی بررسی سریع علائم و نشانه‌ها معاینه فیزیکی و نشانه‌شناسی بارداری و زایمان ویلیامز بیماری های زنان نواک	ویدئو پروژکتور+ وایت برد وماژیک	حضور فعال در کلاس. پاسخ به سوالات