Qazvin University
Of Medical Sciences

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: حمایت های حیاتی پیش بیمارستانی در تروما	**تعداد واحد: ۰/۵**
مقطع : کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس	**مدت زمان ارائه درس: ۹ ساعت**
پیش نیاز:–	
مسئول برنامه: دکتر سنمار	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- ✓ اصول پیشگیری از آسیب
- ✓ کنماتیک تروما
- ✓ ارزیابی صحنه حادثه
- ✓ ارزیابی و مدیریت بیماران در صحنه حادثه
- ✓ مدیریت زخم
- ✓ مدیریت و تهویه راه هوایی
- ✓ مدیریت بیماران دچار شوک
- ✓ تروما به سر، ستون فقرات، قفسه سینه، شکم و عضلانی اسکلتی
- ✓ آسیب های ناشی از سوختگی
- ✓ تروما در کودکان و سالمندان
- ✓ تروماهای محیطی

❖ هدف کلی

آشنایی با اصول پیشگیری از آسیب، کنماتیک تروما، ارزیابی صحنه حادثه و مدیریت بیماران در صحنه

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ اصول پیشگیری از آسیب را بیان کند.
- ✓ اصول ایمنی صحنه حادثه و موقعیت حادثه را شرح دهد.
- ✓ در مورد انجام اقدامات مناسب به منظور کاستن از خطرات احتمالی بحث نماید.
- ✓ مراحل ارزیابی سیستماتیک یک مصدوم را توصیف نماید.
- ✓ ملاحضات ویژه ای که پرسنل درمانی در زمان برخورد با یک بیمار ترومایی در صحنه حادثه باید مورد توجه قرار دهند، را بیان دارد.
- ✓ خطرات بالقوه ای که سلامت مصدوم، تماشاچیان و پرسنل را تهدید می کند، شناسایی نماید.
- ✓ اصول مدیریت صحنه را شرح دهد.

❖ هدف کلی

آشنایی با اصول مدیریت زخم، مدیریت و تهویه راه هوایی و مدیریت بیماران دچار شوک

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ اصول مدیریت و مراقبت از زخم را بیان کند.
- ✓ اصول تهویه و مبادله گازها را با پاتوفیزیولوژی تروما تلفیق نماید.
- ✓ با در نظر گرفتن شرایط بیمار، موثرترین روش و وسیله برقراری راه هوایی باز را شناسایی نماید.
- ✓ شوک را تعریف کند.
- ✓ شوک را بر اساس علل آن دسته بندی کند.
- ✓ علائم شوک را شرح دهد.
- ✓ انواع شوک را از نظر بالینی از هم افتراق دهد.
- ✓ محدودیت های مراقبت از شوک در صحنه حادثه را بیان کند.
- ✓ ضرورت انتقال سریع و درمان اولیه انواع مختلف شوک را شناسایی کند.
- ✓ درباره اصول مراقبت از شوک در مصدوم دچار تروما بحث نماید.

❖ هدف کلی

آشنایی با اصول مراقبتی و مدیریتی تروما به سر، ستون فقرات، قفسه سینه، شکم و عضلانی اسکلتی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ اصول مراقبتی بیماران دچار تروما به سر و ستون فقرات را بیان کند.
- ✓ اصول مراقبتی بیماران دچار ترومای قفسه سینه را شرح دهد.
- ✓ اصول مراقبتی بیماران دچار ترومای شکم و عضلانی اسکلتی را توضیح دهد.
- ✓ اصول شناسایی مصدومان دچار آسیب دیدگی احتمالی ستون فقرات را بیان کند.
- ✓ علایم و نشانه های آسیب نخاعی و شوک نوروژنیک را بر اساس پاتوفیزیولوژی آنها تبیین نماید.
- ✓ دستورالعمل و اصول تکنیک های بی حرکت سازی ستون فقرات را شرح دهد.
- ✓ یافته های دال بر خونریزی داخل شکمی را شرح دهد.
- ✓ با توجه به ترومای وارده به اندام های فوقانی و تحتانی ارزیابی های اولیه و ثانویه را تشریح نماید.
- ✓ اهمیت خونریزی در شکستگی های باز و بسته استخوان های بلند، لگن و دنده ها را شرح دهد.
- ✓ مشکلات مهم پاتوفیزیولوژیک ناشی از ترومای وارده به اندام های فوقانی را بیان کند.

❖ هدف کلی

آشنایی با اصول مدیریت و مراقبت از آسیب های ناشی از سوختگی، تروما در کودکان، سالمندان و تروماهای محیطی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ اصول مراقبتی در بیماران دچار آسیب ناشی از سوختگی را بیان کند.
- ✓ تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان انواع آسیب های محیطی را شرح دهد.
- ✓ تفاوت های ویژه در الگوی ترومای وارده به کودکان را شرح دهد.
- ✓ روش های مراقبتی و مدیریتی را در مورد تروماهای مختلف وارده به کودکان مصدوم بیان دارد.
- ✓ امتیازبندی تروما در کودکان را محاسبه کند.
- ✓ مکانیسم آسیب در سالمندان را نام ببرد.
- ✓ اثرات آناتومیک و فیزیولوژیک پیری را به عنوان فاکتوری در بروز و پاتوفیزیولوژی تروما توضیح دهد.
- ✓ روش های ارزیابی و ملاحظات در سالمندان را شرح دهد.

روش آموزش

- ✓ سخنرانی
- ✓ بحث گروهی
- ✓ مقاله خوانی
- ✓ جستجوی مبتنی بر موضوع
- ✓ حل مسئله
- ✓ یادگیری مستقل

شرایط اجراء

- ❖ **امکانات آموزشی بخش**
  - اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور
- ❖ **آموزش دهنده**
  - دکتر سنمار

منابع اصلی درسی (last edition)

- Advanced emergency care and transportation of the sick and injured. Andrew N. Pollak. Rhonda J. Hunt. Jones & Bartlett Learning, LLC, an Ascend Learning Company, and the American Academy of Orthopaedic Surgeons
- Advanced Trauma Life Suppor, Student Course Manual. American College of Surgeons.
- International Trauma Life Support for Emergency Care Providers, John E. Campbell, Roy L. Alson, Pearson Education Limited
- Prehospital emergency care, Joseph J. Mistovich, Brent Q. Hafen. Pearson Education, Inc.
- prehospital trauma life support. Prehospital Trauma Life Support Committee of The National Association of Emergency Medical. Jones & Bartlett Learning books and products.
- Sheehy's Emergency Nursing: Principles and Practice. Patricia Kunz Howard , Rebecca A. Steinmann. Elsevier Inc
- Tintinalli's Emergency Medicine Manual. Rita K. Cydulka, Michael T. Fitch. McGraw-Hill Education

ارزشیابی

- **نحوه ارزشیابی**
- گزارشات و تکالیف کلاسی
- آزمون شفاهی مرحله ای (تکوینی)
- آزمون کتبی پایانی (تراکمی)

- **نحوه محاسبه نمره کل**

حضور فعال در کلاس ۳۰ درصد نمره

آزمون پایانی کتبی ۷۰ درصد نمره

- **مقررات**
  - حداقل نمره قبولی — مطابق با قوانین دانشکده
  - تعداددفعات مجاز غیبت در کلاس — مطابق با قوانین دانشکده

جدول زمانبندی روش تدریس و برنامه ریزی اموزشی

جلسه و تاریخ	رئوس مطالب	روش تدریس			امکانات مورد نیاز	تکالیف/ آزمون ها	منابع	مدرس
		آفلاین	آنلاین	حضوری				
اول	معارفه/ ارائه طرح درس/ تبیین فرآیند برگزاری کلاس پیشگیری از آسیب، کنماتیک تروما، ارزیابی صحنه حادثه و مدیریت بیماران در صحنه			✓	رایانه/ تخته وایت بورد	پرسش و پاسخ/ بحث گروهی/ارائه تازه های علمی	مطابق با منابع ذکر شده در بخش منابع	دکتر سنمار
دوم	مدیریت زخم، مدیریت و تهویه راه هوایی و مدیریت بیماران دچار شوک			✓	رایانه/ تخته وایت بورد	پرسش و پاسخ/ بحث گروهی/ارائه تازه های علمی	مطابق با منابع ذکر شده در بخش منابع	دکتر سنمار
سوم	اصول مراقبتی و مدیریتی تروما به سر، ستون فقرات، قفسه سینه، شکم و			✓	رایانه/ تخته	پرسش و پاسخ/ بحث	مطابق با منابع ذکر	دکتر سنمار

	عضلانی اسکلتی				وایت بورد	گروهی/ارائه تازه های علمی	شده در بخش منابع	
چهارم	اصول مراقبتی و مدیریتی آسیب های ناشی از سوختگی، تروما در کودکان، سالمندان و تروماهای محیطی			✓	رایانه/ تخته وایت بورد	پرسش و پاسخ/ بحث گروهی/ارائه تازه های علمی	مطابق با منابع ذکر شده در بخش منابع	دکتر سنمار