دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات حق و مسئولیت همگانی



دانشگاه علوم پزشکی
وخدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

در معرض دخانیات بودن برای کودکان یک مسئله حقوقی است

کنترل دخانیات یک مداخله مقرون به‌صرفه برای سلامت کودک است



ممنوعیت دخانیات در فضاهای عمومی مانند:

مدرسه، زمین‌های بازی فضای غذاخوری باز، پارک‌ها، و در مکان‌های سرپوشیده خصوصی مانند فضاهای مشترک، در ساختمان‌ها و آپارتمان‌ها،اتومبیل‌ها، به منظور محافظت از مردم به ویژه زنان باردار و کودکان در برابر مواجهه با دود دست دوم هستند.





جنین در معرض دود دخانیات مادر یا دود دست دوم (دود ناشی از سیگار کشیدن دیگران)، با نقایص مادرزادی، تولد نوزاد مرده، زایمان زودرس و مرگ نوزادان مرتبط است. سیگار کشیدن مادران در دوران بارداری با دو برابر شدن خطر مرگ ناگهانی نوزاد و نقایص مادرزادی ارتباط دارد، همچنین قرار گرفتن در معرض دود دست دوم در دوران بارداری، با ٪۲۳ افزایش خطر تولد نوزاد مرده و ٪۱۳ افزایش خطر بدشکلی مادرزادی مرتبط است.

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

به کودک خود بیاموزیم از دود دخانیات دوری کند



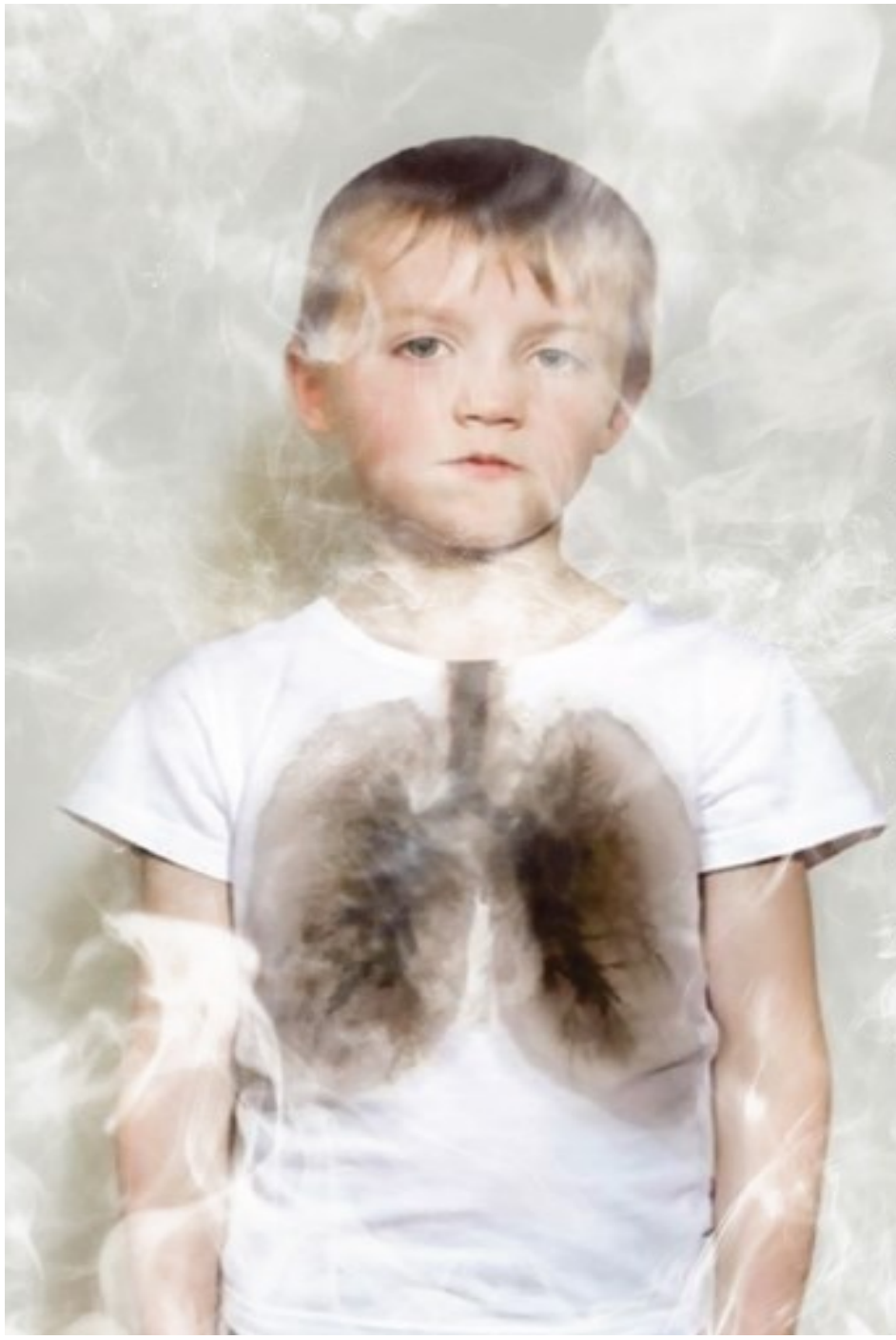


دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

چگونه از خود و دیگران در برابر دود دست دوم محافظت کنیم؟

بازکردن پنجره، نشستن در یک ناحیه مجزا یا استفاده از کولر، تهویهٔ هوا یا یک فن نمی‌تواند مشکلات ناشی از قرارگرفتن در معرض دود دست دوم را از بین ببرد. لازم است برای حفاظت از خود و دیگران اقدامات زیر را انجام دهیم:

- مطمئن شویم که خانه و ماشین ما عاری از دود دخانیات است.
- مطمئن شویم که مرکز مراقبت یا مدرسه کودک ما عاری از دود دخانیات است.
- رستوران‌ها و سایر مراکز تجاری را انتخاب کنیم که استعمال دخانیات در آن‌ها ممنوع است. از مراکز تجاری برای ممنوع بودن دخانیات تشکر کنیم. بگذاریم مالکین کسب و کارهایی که در آن‌ها دخانیات ممنوع نیست بدانند که دود دست دوم برای سلامت ما و دیگران مضر است.
- به کودکان خود بیاموزیم که از دود دست دوم فاصله بگیرند.
- اگر باردار یا خود و یا کودک‌مان دارای بیماری تنفسی یا بیماری قلبی هستیم، از قرارگرفتن در معرض دود دست دوم خودداری کنیم.
- درباره خطرات دود دست دوم با پزشک یا مراکز ارایه‌دهنده خدمات بهداشتی، صحبت کنیم.



عوارض دود مواد دخانی برای کودکان

عوارض دود دخانیات برای کودکان از زمان بارداری شروع می‌شود یعنی زمانی که دستگاه تنفس هنوز به طور کامل شکل نگرفته است و در طی این دوران با هر بار مصرف مواد دخانی توسط مادر و یا اطرافیان، اثرات جانبی زیادی در جنین بوجود می‌آید. سیگار کشیدن در طول حاملگی موجب عوارض زیادی می‌شود از جمله مرده‌زایی، سقط خود به خود، مرگ جنین، مرگ در دوران نوزادی و مرگ ناگهانی نوزاد.

وزن نوزادان مادران سیگاری حدود ۱۷۰ تا ۲۰۰ گرم کمتر از نوزادان مادران غیر سیگاری است. بروز برونشیت و عوارض تنفسی در سال اول زندگی در کودکانی که یکی از والدین آن‌ها سیگار می‌کشد شایع‌تر است. مواجهه با دود دست دوم دخانیات خطر سندرم مرگ ناگهانی نوزاد، عفونت‌های مزمن گوش میانی و بیماری‌های تنفسی نظیر آسم و عفونت ریه را افزایش می‌دهد.

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

سیگار الکترونیک خطر نارسایی قلبی را تا ۲۰ درصد افزایش می دهد





سیگار الکترونیک به اندازه سیگار واقعی به DNA آسیب می رساند



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه



حفاظت از کودکان و نوجوانان

در برابر دخانیات

با قوانین بازدارنده و موثر

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

حفاظت از کودکان و نوجوانان

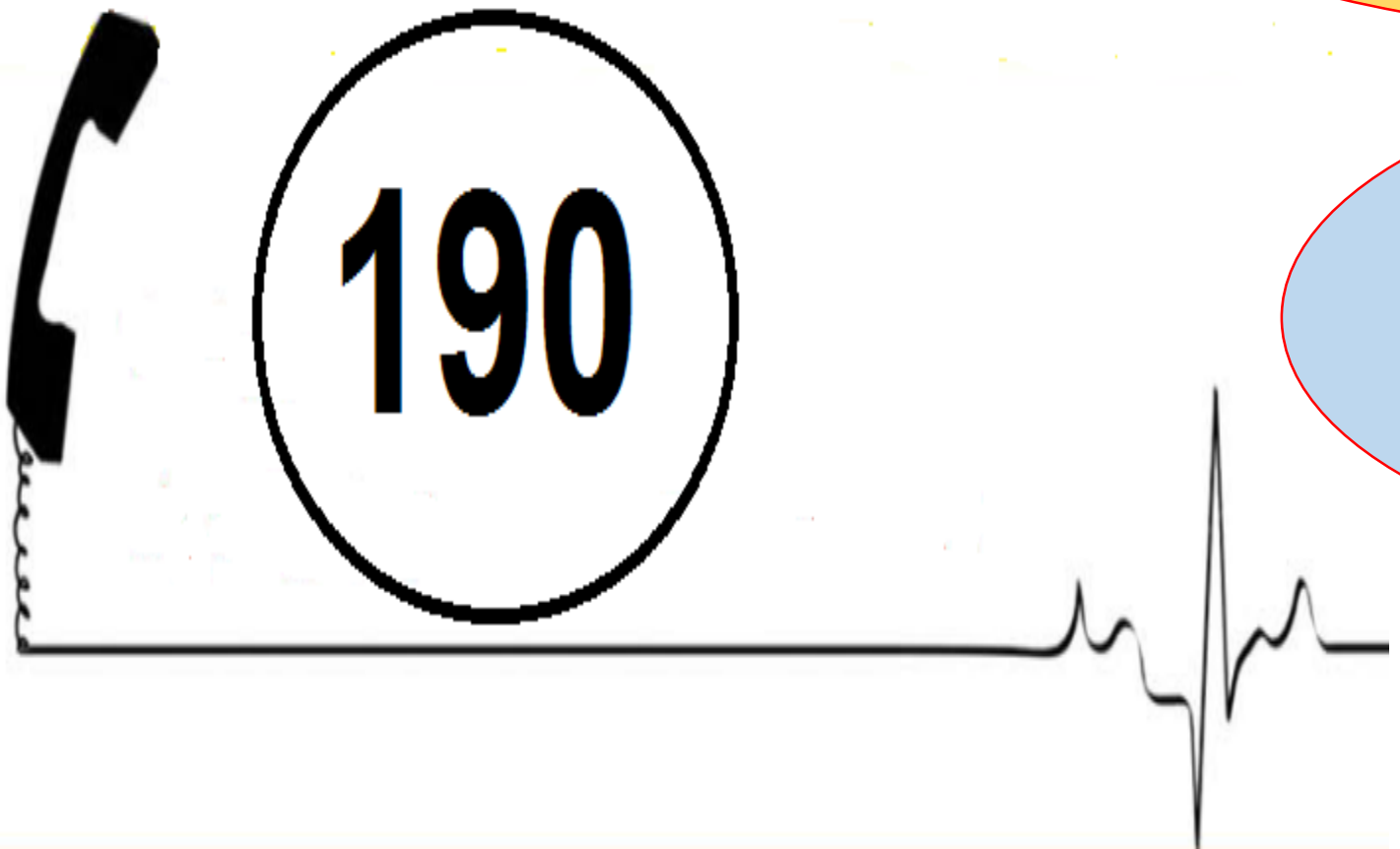
با آموزش و توانمند سازی همگانی در برابر دخانیات



استعمال دخانیات در مراکز تهیه توزیع مواد غذایی ممنوع است

استعمال دخانیات در اماکن عمومی ممنوع است

شماره تلفن شکایات
بهداشتی





اثرات کشیدن سیگار

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

دود دست دوم چیست ؟

دودی که به طور مستقیم از نوکِ روشن و در حال اشتعال مواد دخانی و یا از بازدم مصرف کننده وارد محیط می گردد.

این دود توسط اطرافیان استنشاق می شود.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات با ترویج اماکن عاری از دخانیات



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

در اماکن عاری از دخانیات استعمال دخانیات ممنوع است



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

حفاظت از کودکان نوجوانان با جلوگیری
از تولید و فروش سیگار الکترونیکی ومحصولات نو پدید



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

با توجه به

قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات فروش دخانیات



- استعمال دخانیات در فضای بسته
- نخ فروشی
- فروش به افراد زیر ۱۸ سال
- فروش بدون پروانه دخانیات

ممنوع می باشد

۱۹۰
سامانه تلفنی رسیدگی به شکایات مردمی

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

سیگاری های الکترونیکی ۱۵ درصد بیشتر از سایر سیگاری ها

در معرض سکته مغزی در میانسالی قرار دارند



✓ اماکن بدون دخانیات:



فروش و استعمال دخانیات ممنوع است

تبلیغات مواد دخانی ممنوع است

ثبت شکایات بهداشتی دخانیات با **شماره تلفن**



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۱۹۰

سامانه رسیدگی به شکایات مردمی



آیا می دانید ؟

به منظور حفظ سلامت عمومی (محافظت در مقابل استنشاق تحمیلی دود محصولات دخانی) استعمال این مواد در اماکن عمومی ممنوع است

